



[sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Berne, le 12 septembre 2025

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Congrès, connaissances scientifiques, qualité et expertise au service d'une alimentation équilibrée – Les 60 ans de la Société Suisse de Nutrition SSN**

**Lors de son congrès organisé aujourd'hui à l'Hôpital de l'Île à Berne, la Société Suisse de Nutrition SSN célèbre deux événements majeurs : d'une part, son 60e anniversaire et, d'autre part, la présentation des principales évolutions mises en œuvre au cours de cette année anniversaire. Il s'agit notamment du nouveau site web, de la boutique en ligne entièrement repensée et du travail continu qui caractérise la SSN depuis des décennies.**

Depuis sa fondation en 1965, la SSN s'engage à fournir des informations nutritionnelles scientifiquement fondées, indépendantes et pratiques, et à les rendre accessibles à la population, aux professionnels, aux personnes intéressées et aux institutions dans toute la Suisse. L'objectif est d'aider les gens à adopter une alimentation équilibrée, adaptée à leurs besoins et agréable dans leur vie quotidienne et à toutes les étapes de leur vie.

### **« La carence au pays de l'abondance »**

C'est sous ce titre que le congrès 2025 de la SSN aborde cette année des questions d'actualité liées à l'alimentation et à la société. Des spécialistes issus des milieux scientifique, professionnel et politique s'exprimeront notamment sur les thèmes suivants:

- Gaspillage alimentaire - l'impact de nos habitudes alimentaires
- Quand l'argent et les denrées alimentaires se font rares - Influence sur le choix des aliments
- L'obésité - entre excès et carence
- Orthorexie - quand manger sainement devient une obsession
- Les aliments ultra-transformés sous la loupe
- Processus métaboliques impactant la biodisponibilité des micronutriments: quelques exemples

Le programme sera complété par un dialogue anniversaire (« 60 ans de la SSN – Le défis d'hier et d'aujourd'hui ») et par la cérémonie de remise des prix de la Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en Suisse (SFEFS).

### **Une année anniversaire marquée par des étapes importantes**

Au cours de cette année anniversaire, la SSN a notamment mené à bien les projets importants suivants :

Société Suisse de Nutrition SSN

Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne

T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

**Savoir plus – manger mieux** [sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)

- Nouveau site web : le site web entièrement remanié de la SSN offre un accès moderne et clairement structuré à des informations, des recommandations et des outils pratiques, tant pour les professionnels que pour le grand public.
- Nouvelle boutique en ligne : la boutique en ligne a été entièrement repensée et permet aux membres et aux personnes intéressées d'accéder facilement à des documents d'information, des brochures, des supports pédagogiques et d'autres produits.
- Activité professionnelle : outre ces innovations, la SSN a développé son activité principale. Celle-ci comprend la mise à disposition d'informations nutritionnelles scientifiquement fondées, indépendantes sur le professionnel et politique, basées sur les recommandations nutritionnelles suisses de la Confédération, ainsi que la mise en œuvre de projets dans les domaines de la promotion de la santé et des médias sociaux. Cela comprend également des publications, des formations continues, des webinaires, des projets, du matériel de conseil et d'enseignement.

### **La Société Suisse de Nutrition SSN**

La Société Suisse de Nutrition SSN, dont le siège est à Berne, est le centre de compétence national en matière d'alimentation. Depuis six décennies, elle accepte des mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences nutritionnelles de la population. L'objectif de la SSN est d'aider les gens à prendre en main leur propre comportement alimentaire et à comprendre les informations nutritionnelles.

La compétence principale de la SSN consiste à fournir des informations nutritionnelles scientifiquement fondées, indépendantes sur le plan professionnel et politique, basées sur les recommandations nutritionnelles suisses, adaptées à la pratique, et à les traiter et les diffuser de manière attrayante et adaptée aux groupes cibles. À cette fin, elle collabore activement avec divers multiplicateurs dans ce domaine.

### **Congrès 2026 - Save the date**

Le prochain congrès de la Société Suisse de Nutrition SSN aura lieu le 4 septembre 2026 à Berne, dans le format éprouvé. Il aura pour thème  
« *L'avenir dans notre assiette – perspectives d'une alimentation durable* »

### Pour plus de renseignements

Mélanie Loessner, Consultante expert en communication

Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)

### Zone de téléchargement:

[Présentations du congrès](#) (à partir du 13 septembre 25)

### Site web SSN:

[Société Suisse de Nutrition SSN | Société Suisse de Nutrition SSN](#)

### Shop SSN:

[Shop | Société Suisse de Nutrition SSN](#)

