



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Nouvelle version actualisée du disque alimentaire suisse: ça roule pour les enfants!

Berne, le 7 juin 2016. Le nouveau disque alimentaire suisse illustre les principales recommandations pour l'alimentation des enfants. Il incite les enfants entre 4 et 12 ans à adopter une alimentation équilibrée et à pratiquer une activité physique suffisante. La feuille d'info et la brochure qui le complètent présentent des informations et des idées pratiques pour les parents et les enfants. C'est un outil vivant, qui peut être utilisé pour la formation, l'information et le conseil en matière d'alimentation.

Le nouveau disque alimentaire suisse illustre les 5 messages alimentaires principaux: «De l'eau», «Des fruits et des légumes», «Des repas réguliers», «Manger varié» et «Savourer avec tous ses sens». Le thème de l'activité physique est lui aussi présent sur l'illustration. Apparu pour la première fois en 2008, le disque alimentaire suisse a fait l'objet d'une actualisation sur le plan graphique et au niveau du contenu. Il apporte entre autre des informations supplémentaires sur le rôle d'exemple que jouent les parents. Il se penche également sur l'importance d'une atmosphère agréable à table qui influence le comportement alimentaire des enfants. Ces modifications ont été réalisées en coopération avec des professionnels issus des secteurs de la nutrition, du mouvement, de la pédagogie et de la promotion de la santé. Les messages présentés sur le disque alimentaire suisse sont destinés aux enfants âgés entre quatre et douze ans. Il s'agit d'un outil vivant, qui peut être utilisé en famille ou dans le milieu scolaire, pour informer et conseiller sur l'alimentation.

Les documents ci-après accompagnent le disque alimentaire suisse:

- Une feuille d'info qui explique les principaux aspects des messages. Elle s'adresse à la fois aux enfants et aux adultes (parents et référents). Elle est disponible en douze langues.
- Une brochure qui propose des informations plus détaillées et des conseils pratiques, ainsi que des références et des liens utiles. Elle s'adresse aux adultes (parents et référents). Elle existe dans les trois langues nationales (allemand, français, italien).

La feuille d'info et la brochure du nouveau disque alimentaire suisse sont téléchargeables gratuitement sur www.sge-ssn.ch/disque-alimentaire. Un poster du disque alimentaire suisse est en vente sur notre shop www.sge-ssn.ch/fr/shop/.

La nouvelle version du disque alimentaire suisse a été soutenue par Promotion Santé Suisse et par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV.



La Société Suisse de Nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. La SSN informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées concernant l'alimentation. Elle compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

Informations de la SSN destinées aux représentants des médias

Les médias reçoivent la newsletter de la SSN tous les deux mois et régulièrement des communiqués de presse. Pour figurer parmi nos destinataires, veuillez envoyer un e-mail à media@sge-ssn.ch. Les représentants des médias peuvent s'abonner gratuitement à notre revue trimestrielle sur l'alimentation, tabula: www.tabula.ch.

Service d'information nutrinfo®

Le service nutrinfo® répond aux questions sur l'alimentation. Il n'a aucun intérêt commercial, politique ni idéologique et se réclame exclusivement de sources scientifiquement vérifiées. Le service nutrinfo® a été mis en place sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV. Les professionnels de la SSN se feront un plaisir de vous aider dans vos recherches d'ouvrages ou d'experts. Ils sont aussi à la disposition des représentants des médias pour donner des interviews.

Tél. +41 31 385 00 08, du lundi au vendredi, 8 h 30 – 12 h 00

nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Pour plus de renseignements

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable communication

Tél. +41 79 358 06 30, e-mail: ch.dudle@sge-ssn.ch

Brigitte Buri, Diététicienne ASDD

Tél. +41 31 385 00 15, e-mail: b.buri@sge-ssn.ch