



Comunicato stampa della Società Svizzera di Nutrizione SSN

## **I consumatori non comprendono le informazioni sulle confezioni degli alimentari**

**Berna, 29 maggio 2012. Una persona su due fa fatica a comprendere le informazioni nutrizionali che si trovano sulle confezioni. Però in Svizzera la maggior parte dei consumatori preferisce acquistare alimenti sani ed equilibrati. È questa la conclusione a cui è giunta la Società Svizzera di Nutrizione SSN nel suo rapporto "La scelta sana di alimenti: cosa sappiamo sui consumatori svizzeri?", che viene pubblicato in data odierna. In tale rapporto la SSN giudica insoddisfacente la situazione attuale.**

La ricerca, effettuata su mandato dell'Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, indica che i consumatori sono molto interessati al tema dell'alimentazione. A tre consumatori su quattro interessa la composizione di un prodotto e il 71% afferma di ritenere importante acquistare alimenti equilibrati e sani. Però meno della metà di loro legge le informazioni sul valore nutritivo e altre caratteristiche degli alimenti che si possono trovare sugli imballaggi. La SSN teme che molti consumatori non siano in grado di valutare correttamente quanto sia equilibrato e quale valore nutritivo abbia un prodotto.

Un consumatore su due non comprende interamente le informazioni nutrizionali sugli imballaggi e uno su cinque ha difficoltà a giudicare quale sia un'alimentazione sana o meno sana oppure ritiene che le raccomandazioni siano contraddittorie. Molto diffusa è anche l'erronea convinzione che un mangiare buono e sano non possa essere né gustoso né economico e che un'alimentazione sana sia qualcosa di complicato. Molte delle difficoltà menzionate dai consumatori indicano che la volontà di mettere in atto le raccomandazioni nutrizionali è maggiore della capacità di farlo.

La SSN è dell'opinione che chiunque dovrebbe potersi nutrire in modo sano, equilibrato e gustoso. Si tratta di fare in modo che i consumatori acquisiscano una competenza sufficiente e abbiano a disposizione informazioni comprensibili e facilmente accessibili, in modo da essere in grado di fare una scelta informata, competente e sana. Particolarmente importante è che tutti gli attori di rilievo nell'ambito dell'alimentazione tirino il carro nella stessa direzione e trasmettano gli stessi messaggi e le stesse raccomandazioni.

Link per la rubrica: [www.sge-ssn.ch/progetto-consumatori](http://www.sge-ssn.ch/progetto-consumatori)



**sge** Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

**ssn** Société Suisse de Nutrition

**ssn** Società Svizzera di Nutrizione

### **Società Svizzera di Nutrizione SSN**

La SSN è l'organizzazione nazionale per le questioni nutrizionali. Fornisce al pubblico in genere e agli specialisti del settore informazioni scientificamente fondate; conta circa 7000 membri e abbonati, per la maggior parte specialisti attivi nei settori dell'alimentazione, della salute e della formazione, come pure consumatori interessati ai temi nutrizionali.

### **Informazioni SSN per i giornalisti**

Con la newsletter SSN i giornalisti ricevono periodicamente i comunicati stampa della SSN. Per essere inclusi nel nostro elenco di distribuzione per i media basta inviare una e-mail a [media@sge-ssn.ch](mailto:media@sge-ssn.ch). I giornalisti possono inoltre abbonarsi gratuitamente alla nostra rivista per l'alimentazione Tabula ([www.tabula.ch](http://www.tabula.ch), pubblicazione trimestrale). Per abbonarvi inviate semplicemente una e-mail a [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch).

### **Servizio informazioni SSN NUTRINFO<sup>®</sup>**

Il servizio informazioni gratuito NUTRINFO<sup>®</sup> della SSN risponde a tutte le domande sul tema della nutrizione e degli alimenti.

Tel. +41 31 385 00 08, lunedì - venerdì, 8.30-12

[nutrinfo-i@sge-ssn.ch](mailto:nutrinfo-i@sge-ssn.ch), [www.nutrinfo.ch](http://www.nutrinfo.ch)

### **Contatto media**

Christine Dudle-Crevoisier, Responsabile comunicazione

Tel. +41 79 358 06 30

E-mail [ch.dudle@sge-ssn.ch](mailto:ch.dudle@sge-ssn.ch)

Esther Infanger, Responsabile progetti

Tel: +41 31 385 00 15

E-mail: [e.infanger@sge-ssn.ch](mailto:e.infanger@sge-ssn.ch)