



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

CONGRÈS DE LA SSN  
12 SEPTEMBRE 2025, BERNE

# LA CARENCE AU PAYS DE L'ABONDANCE



INSCRIVEZ-VOUS !  
[www.sge-ssn.ch/congres](http://www.sge-ssn.ch/congres)

Programme du  
congrès national de la SSN 2025

Modération:  
Muriel Jaquet, consultante experte en nutrition, SSN  
& Adrian Rufener, président de l'ASDD

Heure	Exposé / Sujet	Intervenant-e-s	Langue
08:45–09:00	Allocution de bienvenue	Cornelia Conrad, présidente de la SSN	A / F
09:00–09:40	Gaspillage alimentaire - l'impact de nos habitudes alimentaires	Prof. Dr. Matthias Meier, professeur de gestion alimentaire durable, responsable du groupe de recherche sur l'évaluation de la durabilité des systèmes alimentaires, BFH-HAFL	A / Sim. F
09:45–10:25	Quand l'argent et les denrées alimentaires se font rares - Influence sur le choix des aliments	Prof. Dr. Evelyn Markoni, professeur de sociologie de l'environnement et de l'alimentation, responsable du groupe de recherche sur la sociologie de l'environnement et de l'alimentation, BFH-HAFL	A / Sim. F
10:30–11:00	Pause: possibilité de réseautage et de visite d'exposant-e-s		
11:05–11:45	L'obésité - entre excès et carence	Prof. Dr. Katharina Timper, direction du Centre universitaire de l'obésité et de la nutrition clinique, Université de Bâle, Bâle	A / Sim. F
11:50–12:30	Orthorexie - quand manger sainement devient une obsession	Dr. med. Bettina Isenschmid, MME, médecin-chef du Centre pour les troubles du comportement alimentaire et l'obésité (ZESA), SRO AG, Spital Region Oberaargau, Langenthal	A / Sim. F
12:30–12:40	Intermède en mouvement		
12:40–13:10	Cérémonie de remise des prix de la Fondation pour l'encouragement de la recherche sur la nutrition en suisse (SFEFS)	Prof. Dr. Wolfgang Langhans, président de la SFEFS	A / Sim. F
13:15–14:25	Pause de midi (repas dans le restaurant Sole), café dans le foyer des exposant-e-s, visite d'exposant-e-s		
14:30–15:10	Les aliments ultra-transformés sous la loupe	Angéline Chatelan, PhD en épidémiologie nutritionnelle, diététicienne ASDD, professeure HES associée à la Haute école spécialisée de Suisse occidentale (HES-SO), Genève	F / Sim. A
15:10–15:20	Intermède en mouvement		
15:20–16:00	Processus métaboliques impactant la biodisponibilité des micronutriments: quelques exemples	Serge Rezzi, PhD en chimie, biologiste, CEO de Swiss Nutrition and Health Foundation	F / Sim. A
16:00–16:30	Dialogue du jubilé : 60 ans de la SSN - Les défis d'hier et d'aujourd'hui	Hansjörg Ryser, ancien directeur de la SSN (1990-2006) et Esther Jost, directrice de la SSN depuis 2018	A / Sim. F
16:30	Épilogue		



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

## Inscription pour le congrès national de la SSN 2025

**Inscription** Inscrivez-vous sous [www.sge-ssn.ch/congres](http://www.sge-ssn.ch/congres)

**Lieu** Inselspital Berne, Auditorium Ettore Rossi, 3010 Berne.  
Bus 12 jusqu'à l'arrêt «Inselspital»

**Tarifs** En tant que **membre de la SSN**, vous bénéficiez d'un prix préférentiel. Devenez membre dès maintenant sous [www.sge-ssn.ch/affiliation-individuelle](http://www.sge-ssn.ch/affiliation-individuelle).  
Le prix comprend la participation au congrès et la restauration (repas de midi végétarien).

### Réduction pour inscription anticipée avant le 30 avril 2025

Membres de la SSN CHF 205.–

Non-membres CHF 260.–

Etudiant-e-s CHF 105.–

### Pour les inscriptions à partir du 1<sup>er</sup> mai 2025

Membres de la SSN CHF 255.–

Non-membres CHF 300.–

Etudiant-e-s CHF 130.–

**Date limite** 1 septembre 2025

**Informations** En vous inscrivant, vous vous engagez à régler l'intégralité des frais d'inscription au congrès dans les délais impartis. Les contributions versées ne seront pas remboursées. Il est possible, après consultation, d'envoyer une personne de remplacement. Celle-ci doit être annoncée avant le congrès par courriel à [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch).

**Points ASDD**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et  
des affaires vétérinaires OSAV



**SVDE ASDD**

Schweizerischer Verband  
der Ernährungsberater/innen  
Association suisse  
des diététiciens-ne-s  
Associazione Svizzera  
delle-dei Dietiste-i