



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Assemblée générale de la SSN & Table ronde «Valeurs nutritionnelles de référence suisses»**

**Berne, le 31 mai 2023 – Lors de l'assemblée générale, le comité de la Société Suisse de Nutrition SSN a présenté le résultat annuel de 2022, a voté avec les membres des modifications de statuts et s'est partiellement réorganisé. Une table ronde a ensuite été organisée avec des experts sur le thème des valeurs nutritionnelles de référence suisses.**

Lors de l'assemblée générale, le comité de la SSN a présenté les derniers comptes annuels. L'année 2022 présente un résultat positif de CHF 4'002.45. En 2022, les recettes des cotisations des membres et des donateurs se sont élevées à CHF 391'011.07 (CHF 409'050 en 2021). A cela s'ajoutent encore des dons libres d'un montant de CHF 167'520.75. Une évolution positive se manifeste en particulier dans le domaine des recettes provenant de projets, de conférences et de conseils, qui sont passées à CHF 481'605.82 (environ CHF 352'240.62 en 2021). Un budget équilibré est présenté pour l'année 2023.

### **Adaptations des statuts et élections au comité**

Les statuts de l'association ont été adaptés en particulier sur quatre points. Toutes les formulations ont été rédigées de manière à respecter la parité hommes-femmes. Il a également été précisé dans les statuts que la SSN se base sur les recommandations alimentaires suisses officielles de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), ce qui n'était jusqu'à présent formulé que de manière plutôt ouverte. Suite à la tenue de deux assemblées générales sous forme numérique en raison de la pandémie, la SSN a également intégré dans ses statuts des modifications relatives à la prise de décision électronique. Enfin, l'ajout de la limitation à huit ans de la durée du mandat des membres du comité a été supprimé. Cette mesure a pour but de garantir la cohérence et de lutter contre la recherche difficile de membres du comité. Adrian Rufener, président de l'association suisse des diététicien-ne-s, a été élu vice-président de la SSN. Il remplace Isabelle Herter Aeberli, qui était membre du comité de la SSN depuis 2015, l'a dirigé entre 2016 et 2018 et a ensuite occupé le poste de vice-présidente. Finalement, Karin Haas, co-directrice de l'Institut de la vieillesse de la Haute école spécialisée bernoise, a été élue comme nouveau membre du comité.

### **Valeurs de référence uniformes en Suisse**

L'assemblée générale a été suivie d'une table ronde sur le thème des valeurs nutritionnelles de référence suisses. Depuis septembre 2022, des valeurs de référence pour tous les nutriments sont en vigueur, de façon uniforme, dans les 26 cantons suisses. La quantité d'eau, de protéines, de graisses, de glucides, de minéraux et les quantités des 13 vitamines essentielles recommandées à chaque Suisse étaient auparavant, et depuis de nombreuses années, une question de région linguistique en Suisse. Raphaël Reinert, responsable des nouvelles valeurs nutritionnelles de référence suisses à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), explique : «En premier lieu, les valeurs nutritionnelles de référence constituent une bonne base pour la recherche, par exemple pour évaluer de manière uniforme le statut nutritionnel de certains groupes de population en Suisse. En même temps, il faut éviter



qu'il y ait des recommandations différentes. Cela sème la confusion.» Karin Haas, enseignante à la Haute école spécialisée bernoise dans le domaine de la nutrition et de la diététique, peut souscrire à cette affirmation. «Du point de vue de la recherche, les valeurs nutritionnelles de référence sont importantes, elles doivent être appliquées dans les projets, comme par exemple dans le cadre de menuCH-Kids.» Au total, de l'acide  $\alpha$ -linoléique au zinc, plus de 600 valeurs nutritionnelles de référence ont été définies pour l'ensemble des groupes de population, qu'il s'agisse de nourrissons, de seniors, de femmes enceintes ou allaitantes, et sont désormais présentées par l'OSAV dans des tableaux dynamiques clairs et concis. Gabriela Fontana, ancienne présidente de l'Association Suisse des Diététicien-ne-s ASDD, explique que, de son point de vue, les valeurs nutritionnelles de référence n'ont pas une grande pertinence pour le grand public. «Les diététicien-ne-s et les services spécialisés ont plutôt pour mission de traduire ces valeurs en recommandations pratiques et faciles à comprendre.» Et Raphaël Reinert de conclure que le défi consiste désormais à faire en sorte que les valeurs nutritionnelles de référence suisses soient utilisées par les chercheurs, les acteurs du domaine de la santé et la population.

**Tableau dynamique des valeurs nutritionnelles de référence suisses:**

<https://kwk.blv.admin.ch/naehrstofftabelle-fr/>

**Toutes les informations sur l'assemblée générale:**

[www.sge-ssn.ch/ag](http://www.sge-ssn.ch/ag)

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national, spécialiste des questions sur l'alimentation. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à améliorer les conditions et à renforcer les compétences de la population dans le domaine de l'alimentation. Pour ce faire, nous adoptons une position qui permet à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont l'acquisition de savoirs, l'élaboration d'une communication adaptée au public cible sur les principes scientifiques régissant des thèmes spécifiques liés à l'alimentation, et une formulation appropriée de ces principes pour la mise en pratique. En même temps, la coopération avec différents multiplicateurs et différentes multiplicatrices de ce secteur est activement favorisée.

Près de 3000 membres et abonnés, des professionnels de l'alimentation, de la santé et de la formation, ainsi que des consommatrices et consommateurs intéressés par l'alimentation et des membres collectifs ou entreprises donatrices, se reconnaissent dans les objectifs de la SSN.

**Pour plus de renseignements**

Thomas Krienbühl, Consultant expert en communication  
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [t.krienbuehl@sge-ssn.ch](mailto:t.krienbuehl@sge-ssn.ch)