



Berne, le 15 septembre 2023  
Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Congrès national de la SSN: «La protéine, une star aux multiples facettes»**

**Le congrès national annuel de la Société Suisse de Nutrition SSN s'est tenu le 15 septembre 2023 dans l'amphithéâtre Ettore Rossi de l'hôpital de l'Île à Berne, qui affichait complet. Le thème était "La protéine - une star aux multiples facettes". Près de 300 participantes et participants au congrès se sont informés et ont discuté avec des spécialistes de la science et de la pratique sur les nouveautés de la recherche actuelle, les aspects de la durabilité, les protéines alternatives, la sécurité alimentaire et certaines maladies.**

«Aujourd'hui, nous ne souhaitons pas seulement briller d'un point de vue scientifique. De notre point de vue, le plaisir d'un repas préparé avec amour est tout aussi important que les aspects scientifiques». C'est par ces mots qu'Esther Jost, directrice de la Société Suisse de Nutrition SSN, a accueilli les participants au congrès. Comme les années précédentes, la SSN a pu s'assurer la participation de nombreux intervenantes et intervenants pour obtenir des informations détaillées et approfondies sur l'importance des protéines dans l'alimentation.

### **Avons-nous besoin de changer d'alimentation pour éviter une crise climatique ?**

En guise d'introduction, le Dr Paolo Colombani, nutritionniste, a présenté dans un exposé engagé un aperçu des différentes contributions des aliments d'origine animale et végétale aux émissions globales et a surtout mis en lumière l'importance des pertes de denrées alimentaires au cours de la production et de la consommation. Gabi Fontana, diététicienne ASDD, s'est focalisée sur les aspects de la mise en œuvre pratique et a conclu par un avis personnel : «La pratique du conseil m'a appris que le fait de ne pas manger de protéines - qu'elles soient animales ou végétales - est généralement le problème principal en cas de sous-alimentation en protéines».

### **Potentiels pour l'alimentation et l'agriculture**

Dr Karola Krell Zbinden, directrice de la Swiss Protein Association (SPA), a discuté, à l'aide de différents produits et exemples, du potentiel que représente la production de matières premières végétales pour l'alimentation et l'agriculture suisses. Ceci en particulier grâce au marché (de niche) en croissance constante des produits de substitution de la viande et du lait, qui sont jusqu'à présent encore le plus souvent importés. Selon les explications du Dr Jean-Marc Chappuis de l'Office fédéral de l'agriculture OFAG, l'agriculture suisse peut également marquer des points dans ce domaine grâce à la qualité, l'approvisionnement de proximité et la transparence. Pour cela, différents offices fédéraux souhaitent à l'avenir aborder ensemble le thème de l'alimentation.

### **Idées issues de la recherche et du développement**

La Dr Claudia Müller du groupe de recherche sur la technologie alimentaire à la ZHAW de Wädenswil a pu montrer comment les aliments riches en protéines pourraient être comparés à l'avenir sur la plan de la durabilité grâce à une base de données en cours de développement.



La professeur Christine Brombach, également de la ZHAW, a complété le programme par un aperçu du rôle des protéines végétales.

### **Prix de la recherche SFEFS 2023**

Dans le cadre du congrès, le professeur Wolfgang Langhans, président de la Fondation pour la promotion de la recherche en nutrition en Suisse (SFEFS), a remis le prix de la recherche 2023 de la fondation au Dr Anna-Chiara Schaub pour sa recherche sur l'axe microbiome-intestin-cerveau à l'UPK (Universitäre Psychiatrische Kliniken) de Bâle, en mettant l'accent sur les liens entre l'alimentation et la dépression.

### **Expert Talk et perspectives**

Le congrès 2023 s'est terminé par un Expert Talk sur le thème «Protéines - ce que l'avenir nous réserve encore?» Tous les participants ont été d'accord pour dire que les interventions ont contribué à éclairer d'un jour nouveau des questions importantes concernant les protéines, mais qu'en même temps, de nombreuses questions restent ouvertes sur ce thème et doivent être abordées ensemble. Les nombreuses possibilités d'échanges entre les différents groupes professionnels présents ainsi que la vaste exposition industrielle ont contribué au succès de la manifestation.

### **Congrès SSN 2024 - Save the date**

Le prochain congrès de la Société Suisse de Nutrition SSN aura lieu le 13 septembre 2024 à Berne, dans un format qui a fait ses preuves. La thématique portera alors sur les nouvelles recommandations alimentaires suisses.

Les présentations du congrès sont disponibles ici:

[www.sge-ssn.ch/congres](http://www.sge-ssn.ch/congres)

### **La Société Suisse de Nutrition SSN**

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national pour les questions d'alimentation. Elle assume des mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences alimentaires de la population et rendre les conditions-cadres plus favorables à une alimentation équilibrée. Pour ce faire, elle applique une politique permettant à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Ses activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont la compilation de connaissances scientifiques sur divers thèmes alimentaires et, sur cette base, l'élaboration d'une communication adaptée aux publics cibles et facilitant la mise en pratique. Dans ce contexte, la collaboration avec différent-e-s multiplicatrices et multiplicateurs dans ce domaine est activement favorisée.

### **Pour plus de renseignements**

Melanie Loessner, Consultante expert en communication

Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)



## Images

Image 1



Image 2

