



sgе-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

La SSN se présente

La Société Suisse de Nutrition SSN

... est une association à but non lucratif fondée en 1965. En tant que centre de compétence national, nous jouons un rôle important de passerelle entre la science, le grand public, les autorités et l'économie. Nous sommes indépendants sur le plan technique et politique et notre approche vise à permettre à chacun d'assumer la responsabilité de son alimentation et de comprendre les informations disponibles. Nos membres soutiennent notre travail dans le domaine de la nutrition et de la santé publique par leur contribution.

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch

Nos activités

Nous fournissons des informations pratiques pour tous les groupes d'âge. Nous complétons et diffusons les recommandations alimentaires suisses à l'aide de projets et de services adaptés aux groupes cibles. À cette fin, nous travaillons en étroite collaboration avec des multiplicateurs issus des domaines de la promotion de la santé, de l'éducation et du social.



Recommandations alimentaires suisses

Une alimentation équilibrée et savoureuse est essentielle pour mener une vie saine. À cette fin, nous publions, en collaboration avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, des recommandations nutritionnelles pour les adultes. Pour faciliter leur mise en pratique, nous avons élaboré le modèle de l'assiette pour les repas individuels et le disque alimentaire pour les enfants. Nous menons également la campagne « 5 par jour ».



tabula - la revue alimentaire

... paraît régulièrement et contient des articles thématiques, des conseils, des informations sur les aliments, des informations sur les associations et d'autres contenus. La double page illustrée est utilisée par nos membres pour l'enseignement et le conseil. tabula est gratuit pour nos membres.



Documents et informations

- Shop en ligne proposant de nombreux produits et supports de la SGE
- Vaste recueil de recettes
- Feuilles d'infos à télécharger
- Espace membre en ligne avec contenus exclusifs



www.sge-ssn.ch/fr/shop-fr/



www.sge-ssn.ch/recettes/