



Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Nouveau dépliant de la SSN: Bien manger après 60 ans

Berne, le 9 mai 2023 - Le dépliant de la Société Suisse de Nutrition SSN illustre, à l'aide de textes courts et de nombreuses images, comment s'alimenter de manière équilibrée et avec plaisir à partir de 60 ans. Le dépliant est disponible gratuitement et en six langues.

A partir de 60 ans, ai-je besoin d'une autre alimentation qu'auparavant ? Qu'est-ce qui est bon pour moi et pour mon corps ? Comment réussir à l'appliquer au quotidien ? Comment planifier mes repas ?

«Bien manger après 60 ans» répond à ces questions. Les textes sont volontairement simples et courts. Des images illustrent comment composer des repas équilibrés. Les groupes professionnels et les bénévoles des secteurs de la santé, du social et de la formation qui sont en contact avec des personnes de plus de 60 ans peuvent commander le dépliant auprès de la SSN et le remettre à leurs clients. Le dépliant est gratuit, seuls les frais d'expédition seront facturés.

Atteindre les groupes vulnérables

Ce nouvel outil vise en particulier à atteindre les personnes qui ont un accès limité aux informations nutritionnelles. Les textes sont rédigés dans un langage simple. Le dépliant est disponible en six langues (allemand, français, italien, portugais, albanais, tamoul). Les contenus ont été élaborés en collaboration avec des personnes clés originaires de différents pays.

Projet «Alimentation 60plus»

Le dépliant a été réalisé dans le cadre du projet «Alimentation 60plus», qui a pour objectif de promouvoir une alimentation qui allie équilibre et plaisir auprès des personnes de plus de 60 ans. L'accent est mis sur les personnes vulnérables, telles que les plus de 60 ans issus de l'immigration, les personnes à faibles revenus et les personnes seules. Le projet est soutenu financièrement par la fondation Beisheim Stiftung et Promotion Santé Suisse.

Plus d'informations sous :

www.sge-ssn.ch/alimentation60plus

Commandez le dépliant sous:

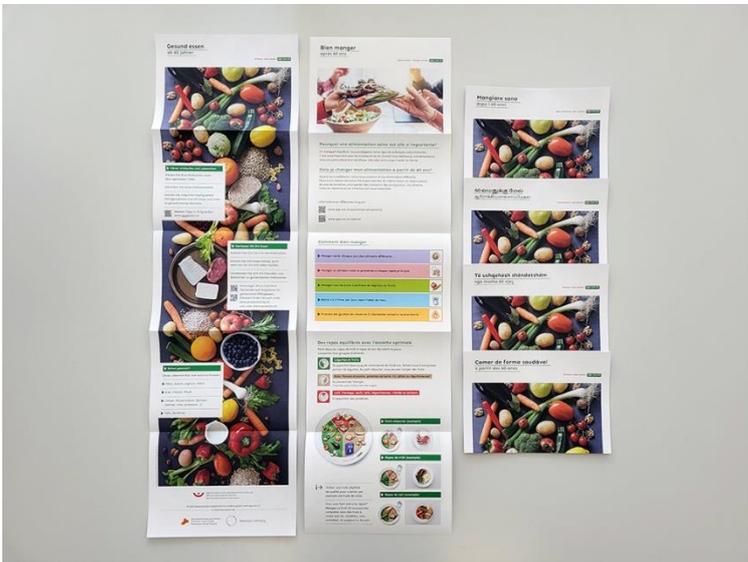
<https://www.sge-ssn.ch/fr/produkte/leporello-fr/>



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione



[Télécharger l'image 1](#)



[Télécharger l'image 2](#)

Société Suisse de Nutrition SSN
Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne
T +41 31 385 00 00 | info@sge-ssn.ch



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

La Société Suisse de Nutrition SSN

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétences national, spécialiste des questions sur l'alimentation. Nous assumons des mandats et développons des offres qui contribuent à améliorer les conditions et à renforcer les compétences de la population dans le domaine de l'alimentation. Pour ce faire, nous adoptons une position qui permet à toute personne de prendre en charge son propre comportement alimentaire et de comprendre les informations.

Nos activités s'inscrivent dans la prévention et la promotion de la santé. Les principales compétences de la SSN sont l'acquisition de savoirs, l'élaboration d'une communication adaptée au public cible sur les principes scientifiques régissant des thèmes spécifiques liés à l'alimentation, et une formulation appropriée de ces principes pour la mise en pratique. En même temps, la coopération avec différents multiplicateurs et différentes multiplicatrices de ce secteur est activement favorisée.

Près de 3000 membres et abonnés, des professionnels de l'alimentation, de la santé et de la formation, ainsi que des consommatrices et consommateurs intéressés par l'alimentation et des membres collectifs ou entreprises donatrices, se reconnaissent dans les objectifs de la SSN.

Pour plus de renseignements

Thomas Krienbühl, Consultant expert en communication
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: t.krienbuehl@sge-ssn.ch