

# tabula

## Die Ernährungszeitschrift – Versandbeilage



4

Vierteljährlich erscheint die Ernährungszeitschrift tabula, herausgegeben von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Tabula enthält Schwerpunktbeiträge, Ratgeber, Ernährungsnews, Lebensmittelkunde, Buchrezensionen, Veranstaltungskalender sowie weitere spannende Inhalte. So erreichen Sie Ihr Zielpublikum über eine Versandbeilage:

### Druckauflage

**3'800 Exemplare**

3'000 Deutsch

800 Französisch

### Konditionen Versandbeilage

Alle Adressen: CHF 3'500.-

Adressen Deutschschweiz: CHF 2'400.-

Adressen Westschweiz: CHF 1'100.-

### Formatgrösse

1 A4-Seite, max. 50g

(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Gemäss individueller Gönnervereinbarung

### Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe

Hauswirtschaftslehrpersonen, Ernährungsberater\*innen, Ernährungswissenschaftler\*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker\*innen, Drogist\*innen, Lehrpersonen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

### Termine 2024

**Ausgabe 1: Ernährung und Social Media**

erscheint Mitte März 2024, Liefertermin Beilage: 28.2.2024

**Ausgabe 2: Chancengleichheit und Ernährungsarmut**

erscheint Ende Mitte Juni 2024, Liefertermin Beilage: 31.5.2024

**Ausgabe 3: Pilze**

erscheint Mitte September 2024, Liefertermin Beilage: 30.8.2024

**Ausgabe 4: Wahre Kosten und Selbstversorgungsgrad**

erscheint Mitte Dezember 2024, Liefertermin Beilage: 29.11.2024