



Bern, 15. September 2023
Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Nationale Fachtagung der SGE: «Proteine – Ein Star mit vielen Facetten»

Die jährliche nationale Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE fand am 15. September 2023 im vollbesetzten Hörsaal Ettore Rossi des Inselspitals in Bern statt. Thematisch drehte sich alles um das Thema „Proteine – ein Star mit vielen Facetten“. Rund 300 Tagungsteilnehmende informierten sich und diskutierten mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis über Neuigkeiten aus der aktuellen Forschung, Nachhaltigkeitsaspekte, Proteinalternativen, Ernährungssicherheit und ausgewählte Krankheiten.

«Wir möchten heute nicht nur fachlich glänzen. Aus unserer Sicht ist die Freude an einer liebevoll zubereiteten Mahlzeit ebenso wichtig, wie wissenschaftliche Aspekte». Mit diesen Worten begrüsst Esther Jost, Leiterin der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE, die Tagungsteilnehmenden. Für detaillierte und fundierte Einblicke in die Bedeutung von Protein in der Ernährung hat die SGE - wie auch in den vergangenen Jahren - zahlreiche Referentinnen und Referenten gewinnen können.

Brauchen wir eine Ernährungsumstellung, um eine Klimakrise abzuwenden?

Zum Auftakt gab Ernährungswissenschaftler Dr. Paolo Colombani in einem engagierten Referat eine Übersicht über die unterschiedlichen Beiträge von tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln zu globalen Emissionen und beleuchtete vor allem die Bedeutung von Lebensmittelverlusten im Laufe von Produktion und Konsum. Gabi Fontana, Ernährungsberaterin SVDE fokussierte auf die Aspekte der praktischen Umsetzung und schloss mit einem persönlichen Fazit: «Aus der Beratungspraxis weiss ich, dass das Nicht-Essen von Eiweiss – egal ob tierisch oder pflanzlich - meist das Hauptproblem bei einer Unterversorgung mit Protein sind».

Potenziale für Ernährungs- und Landwirtschaft

Dr. Karola Krell Zbinden, Geschäftsführerin der Swiss Protein Association (SPA) erörterte an verschiedenen Produkten und Beispielen, welches Potenzial sich in der Produktion von pflanzlichen Rohstoffen für die Schweizer Ernährungs- und Landwirtschaft ergibt. Dies insbesondere durch den stetig wachsenden (Nischen-)Markt für Fleisch- und Milchersatzprodukte, die bislang meist noch importiert werden. Auch gemäss den Ausführungen von Dr. Jean-Marc Chappuis vom Bundesamt für Landwirtschaft BLW kann die Schweizer Landwirtschaft hier mit Qualität, Nahversorgung und Transparenz punkten. Hierfür möchten verschiedene Bundesämter in Zukunft das Thema Ernährung gemeinsam angehen.

Ideen aus Forschung und Entwicklung

Mit der Vorstellung einer Datenbank für proteinhaltige Lebensmittel im Vergleich konnte Dr. Claudia Müller von der Forschungsgruppe für Lebensmittel-Technologie an der ZHAW



Wädenswil aufzeigen, wie in Zukunft proteinreiche Lebensmittel hinsichtlich verschiedener Nachhaltigkeitsaspekte verglichen werden können. Prof. Christine Brombach, ebenfalls ZHAW, rundete das Programm mit einem Überblick über die Rolle der pflanzlichen Proteine ab.

Verleihung des SFEFS Forschungspreises 2023

Im Rahmen der Fachtagung verlieh Prof. Dr. Wolfgang Langhans, Präsident der Stiftung zur Förderung der Ernährungsforschung in der Schweiz, SFEFS, den Forschungspreis 2023 der Stiftung an Dr. Anna-Chiara Schaub. Schaub forscht am UPK (Universitäre Psychiatrische Kliniken) Basel zur Mikrobiom-Darm-Hirn-Achse mit Schwerpunkt auf den Zusammenhängen zwischen Ernährung und Depressionen.

Expert Talk und Ausblick

Mit einem Expert Talk zum Thema «Proteine - Was die Zukunft uns noch bescheren wird?» schloss die Fachtagung 2023 ab. Alle Teilnehmenden waren sich einig, dass vor allem die fachlichen Inputs dazu beitragen konnten, wichtige Fragen rund um die Proteine künftig in einem neuen Licht zu sehen, gleichzeitig aber auch viele offene Fragen zum Thema bleiben und gemeinsam erörtert werden müssen. Die ausgeprägten Möglichkeiten des Austauschs innerhalb der verschiedenen anwesenden Berufsgruppen sowie die umfangreiche Industrieausstellung konnten insgesamt zu einer erfolgreichen Veranstaltung beitragen.

Fachtagung 2024 - Save the date

Die nächste Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE findet **am 13. September 2024** im bewährten Format in Bern statt. Thematisch wird es dann um die neuen Schweizer Ernährungsempfehlungen gehen.

Die Präsentationen der Fachtagung 2023 werden in Kürze hier aufgeschaltet:

www.sge-ssn.ch/fachtagung

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Die SGE übernimmt Aufträge und entwickelt Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken. Dabei orientiert sich die SGE an einer Haltung, die es allen Menschen ermöglicht, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen und Informationen zu verstehen.

Die Kernkompetenz der SGE besteht darin, wissenschaftsbasierte, fachlich und politisch unabhängige Ernährungsinformationen auf Basis der Schweizer Ernährungsempfehlungen für die Praxis bereitzustellen, zielgruppengerecht und ansprechend aufzuarbeiten und zu verbreiten. Dabei wird die Zusammenarbeit mit verschiedenen Multiplikator*innen in diesem Bereich aktiv gelebt.

Für weitere Auskünfte

Melanie Loessner, Fachexpertin Kommunikation

Tel. +41 31 385 00 17, E-Mail: m.loessner@sge-ssn.ch



Bilder:

Bild 1



Bild 2:

