



Dr. Karin Haas

Co-Leiterin Institut Alter  
Murtenstrasse 10  
3012 Bern

Tel: +41 31848 3553  
E-Mail: karin.haas@bfh.ch

## Curriculum vitae

### Berufserfahrung

---

- Seit 01/2022** Co-Leiterin interdepartementales Institut Alter (BFH)
- 10/2012-12/2018** Gastprofessorin an der Universität Wien, Departement für Ernährungswissenschaften, Msc Public Health Nutrition; Modul: Verhaltenswissenschaftliche Aspekte der Ernährung
- Seit 01/2007** Dozentin an der BFH, Departement Gesundheit, Ernährung und Diätetik; Lehre & Forschung
- Modulentwicklung Bsc:  
Wissenschaftliches Arbeiten, Statistik, Forschungsmethoden, Bachelor-Thesis, Public Health Nutrition
- Modulentwicklung Msc:  
Public Health Nutrition, Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen
- Leitung Ressort wissenschaftliches Arbeiten / Bachelor-Thesis (bis 2019)
- Aktuelle Lehrtätigkeit:
- Bsc Ernährung und Diätetik
    - o Humanernährung
    - o Ernährung spezifischer Bevölkerungsgruppen (Jugendliche, Senioren)
    - o Digitale Hilfsmittel in der Ernährungsberatung
    - o Gesundheitsförderung und Prävention
    - o Public Health Nutrition (Modulverantwortung und Lehrtätigkeit)
  - Msc in Life Sciences - Food, Nutrition and Health
    - o Public Health Nutrition
  - Msc Ernährung und Diätetik
    - o Digitalisierung und Transformation im Gesundheitswesen (Modulverantwortung)
- Forschungsschwerpunkte:
- Digitalisierung in der Ernährungskommunikation
  - Gesundheitliche Chancengleichheit
  - Ernährungsverhalten von Jugendlichen und gesunden Senioren
  - Ernährungskommunikation mit Fokus auf vulnerable Bevölkerungsgruppen
- Aktuelle Projekte:  
Für Jugendliche - mit Jugendlichen: Aktive Mitgestaltung von Kommunikationsmitteln zur Förderung von Ernährungskompetenz und gesundheitlicher Chancengleichheit (Mitfinanzierung: SV-Stiftung) - Projektleitung



Partnerschaftlich-partizipative Forderung einer ausgewogenen Ernährung bei alleinlebenden Seniorinnen und Senioren (Finanzierung Gesundheitsförderung Schweiz) (bis Ende 2023) – Projektleitung

Healthy up High "*Glücklich und gesund alt werden im Hochhaus*" in der Stadt Bern: Entwicklung eines community-basierten Gesundheitsförderungsansatzes

**08/2006 – 12/2006** Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Schule für Ernährungsberatung Ausbildungszentrum Inselspital Bern

**04/2003 – 08/2006** Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut Ernährungswissenschaften, Universität Wien; Forschungstätigkeit: Ernährungssituation von Lehrlingen an Wiener Berufsschulen (Projektorganisation, -durchführung, -auswertung und Berichterstellung im Auftrag der Gemeinde Wien)  
EU-Projekt: Ageing nutrition: Ageing and health in the application countries. Comparative analysis of existing data on nutrition and lifestyle of the ageing population in Europe, especially in the "new" Baltic, Central and Eastern of the Community (Datenmanagement)

#### Sonstiges

---

**seit 2016** Mitglied der Eidgenössischen Ernährungskommission

**2017-2022** Mitglied der Steuergruppe Betriebliches Gesundheitsmanagement (BFH, Dep. Gesundheit)

#### Tertiäre Bildung

---

**03/2003 – 09/2006** Doktorat für Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
Titel der Dissertation: *Erfassung von Ernährungs- und Gesundheitsindikatoren in Hinblick auf chronisch-degenerative Erkrankungen bei Jugendlichen in der Berufsausbildung*

**10/1995 – 09/2002** Diplomstudium für Ernährungswissenschaften, Universität Wien Wahlschwerpunkt: Ernährung und Umwelt

**09/1989 – 06/1991** Lehramtsausbildung für den hauswirtschaftlichen Fachunterricht, Berufspädagogische Akademie, Graz

#### Weiterbildung

---

**10/2020 - 05/2021** Multiplikatoren-Programm „Digital Health & Education“

**01/2012 – 05/2012** Projektmanagement

**02/2011 – 03/2011** Qualitative Methoden der Datenerhebung und Datenauswertung

**02/2007 – 08/2007** Didaktische Basisqualifikation in sieben Modulen

Bern, 15.April 2023

### Aktuelle Publikationen (peer reviewed)

- Taeymans, J., Luijckx, E., Rogan, S., Haas, K., & Baur, H. (2021). Physical Activity, Nutritional Habits, and Sleeping Behavior in Students and Employees of a Swiss University During the COVID-19 Lockdown Period: Questionnaire Survey Study. *JMIR Public Health and Surveillance*, 7(4), e26330. <https://doi.org/10.2196/26330>
- Rogan, S., Luijckx, E., Taeymans, J., Haas, K., & Baur, H. (2020). Physical Activity, Nutritional Habits, and Sleep Behavior Among Health Profession Students and Employees of a Swiss University During and After COVID-19 Confinement: Protocol for a Longitudinal Observational Study. *JMIR Research Protocols*, 9(12), e25051. <https://doi.org/10.2196/25051>
- Haas, K., Hayoz, S., & Maurer-Wiesner, S. (2020). Anthropometric outcomes after one year of remote counselling of overweight and obese adults by dietitians. *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(OCE2). <https://doi.org/10.1017/S0029665120002244>
- Weishaupt, E., Jent, S., Zbären, E., & Haas, K. (2020). Online-Ernährungsberatung zur Gewichtsreduktion: Erfahrungen von übergewichtigen und adipösen Erwachsenen. *Ernährungsumschau*. (6), M322-M328.
- Haas, K., Hayoz, S., & Maurer-Wiesner, S. (2019). Effectiveness and Feasibility of a Remote Lifestyle Intervention by Dietitians for Overweight and Obese Adults: Pilot Study. *JMIR MHealth and UHealth*, 7(4), e12289. <https://doi.org/10.2196/12289>
- Stahel, L., Häfeli-Richner, B., & Haas, K. (2019). Nutritional needs of adolescents who have been placed in a youth home under civil or criminal law: A contribution to health equity. *Ernährungs Umschau*, 66(10), 190–197. <https://doi.org/10.4455/eu.2019.033>

### Weitere Fachpublikationen

- Haas, K. (2018). Meine Gesundheit - Meine Verantwortung? *BFH EGov Präsenz*. (1), 43–44. Retrieved from [https://www.wirtschaft.bfh.ch/fileadmin/wgs\\_upload/wirtschaft\\_und\\_verwaltung/6\\_forschung/eGov-Praesenz/180212\\_eGov\\_Praesenz\\_1\\_2018\\_Web.pdf](https://www.wirtschaft.bfh.ch/fileadmin/wgs_upload/wirtschaft_und_verwaltung/6_forschung/eGov-Praesenz/180212_eGov_Praesenz_1_2018_Web.pdf)
- Haas, K. (2018). Virtual Nutrition: Neue Medien in der Ernährungsmedizin. *Nutrition-News*, 15(1/18), 1–4.
- Haas, K. (2017). Smartphones, Tablets & Co. – M-Health in der Ernährungsberatung. *BFH Frequenz*, Juni, 22–23. Retrieved from [https://www.gesundheit.bfh.ch/uploads/tx\\_frppublikationen/BFH\\_Frequenz\\_Juni-2017.pdf](https://www.gesundheit.bfh.ch/uploads/tx_frppublikationen/BFH_Frequenz_Juni-2017.pdf)
- Bürki, S., Dätwyler, B., Beer-Borst, S., Haas, K., Kalbermatten, U., Scheuermann, A., & Zumbrunnen, M. (Eds.) (2015). *BFH-Forschungsbericht: Vol. 11. Intervening changes 50plus: Grundlagen für Interventionen in der Gestaltung von Lebensübergängen in der Lebensphase 50plus in Bezug zum Lebensmittelkonsum- und Ernährungsverhalten*. Bern: Hochschule der Künste Bern.
- Haas, K. (2014, March 13). *Synchrone Erfassung von Ernährungs- und Bewegungsdaten mittels Smartphone-Applikation*. DGE Jahrestagung, Paderborn.
- Haas, K., Beer-Borst, S., Kalbermatten, U., Scheuermann, A., & Bürki, S. (2014). Life after retirement - a qualitative analysis of nutrition related attitudes. In L. Serra-Majem (Chair), *III World Congress of Public Health Nutrition*, Las Palmas de Gran Canaria.