



27.09.2022

Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Antworten auf Eltern-Fragen zur Säuglings- und Kinderernährung

Wie lange soll ich mein Kind stillen? Ab wann darf mein Kind glutenhaltige Lebensmittel bekommen? Wie kann ich mein Kind für Gemüse begeistern? Antworten auf diese und viele weitere Fragen zur Ernährung von Kindern von der Geburt an bis zum 3. Geburtstag geben die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE und das BLV mit den neuen FAQs.

Eltern sind sehr bemüht, bei der Ernährung ihrer Kinder alles richtig zu machen. Doch gerade die Ernährung von Kindern in den ersten drei Lebensjahren wirft sehr viele Fragen auf. Widersprüchliche oder überholte Informationen im Internet sorgen zusätzlich für Verunsicherung bei den Eltern. Aus diesem Grund haben Fachexpertinnen der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE und des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV unter Mitarbeit des Schweizerischen Fachverband Mütter- und Väterberatung häufige Eltern-Fragen gesammelt und beantwortet. Es entstanden FAQs (Frequently Asked Questions) zur Ernährung von Kindern von Geburt bis zum 3. Lebensjahr. Sämtliche Fragen und die entsprechenden Antworten darauf stehen unter <https://www.sge-ssn.ch/eltern-fragen> sowie unter <https://kinderandentisch.ch> auf Deutsch, Französisch und Italienisch zur Verfügung.

Auf diesen beiden Websites finden sich auch Merkblätter mit weiterführenden Informationen zur Säuglings- und Kinderernährung (z. B. zur Einführung der Beikost im ersten Lebensjahr sowie die so genannte Ernährungsscheibe für Kinder mit Tipps zu einem gesunden Essverhalten).

Das Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV hat das Projekt finanziell unterstützt.

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Wir übernehmen Aufträge und entwickeln Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken und Rahmenbedingungen zu verbessern. Dabei orientieren wir uns an einer Haltung, die es allen Menschen ermöglicht, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen und Informationen zu verstehen.

Unsere Aktivitäten sind im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung angesiedelt. Die Kernkompetenz der SGE liegt in der Wissensbeschaffung, Erarbeitung und adressatengerechten Kommunikation wissenschaftlicher Grundlagen zu spezifischen Ernährungsthemen sowie in deren praxisrelevanten Aufbereitung. Dabei wird die Zusammenarbeit mit verschiedenen Multiplikatoren in diesem Bereich aktiv gelebt.

Für weitere Auskünfte

Thomas Krienbühl, Fachexperte Kommunikation

Tel. +41 31 385 00 17, E-Mail: t.krienbuehl@sge-ssn.ch