



[sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Bern, 13. September 2024

Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

## **Abwechslungsreich und nachhaltig – die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE präsentiert die neuen Ernährungsempfehlungen**

**Anlässlich ihrer jährlichen Fachtagung am 13.9.2024 präsentiert die SGE die in dieser Woche veröffentlichten und aktualisierten Ernährungsempfehlungen. Diese berücksichtigen künftig vermehrt Aspekte der Nachhaltigkeit. Im Rahmen der Tagung werden dem Fachpublikum die neuen Ernährungsempfehlungen sowie die dazugehörige neue Lebensmittelpyramide, die wissenschaftlichen Hintergründe sowie die zukünftigen Aktivitäten der SGE für die Bekanntmachung der neuen Empfehlungen vorgestellt.**

Seit 1998 gibt es eine Schweizer Lebensmittelpyramide, die seitdem dreimal aktualisiert wurde (2005, 2011, neu 2024). Eine Überarbeitung war nötig geworden, um zu gewährleisten, dass die Empfehlungen dem aktuellen Stand der Wissenschaft entsprechen. Die Überarbeitung erfolgte unter dem Lead des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV in enger Zusammenarbeit mit der SGE und anderen Mandatsnehmern. «Erfreulicherweise konnten die wissenschaftlichen Berichte die bisherigen Empfehlungen bestätigen», sagt dazu Angelika Hayer, die verantwortliche Fachspezialistin der SGE, die in enger Zusammenarbeit mit dem BLV den Prozess in den vergangenen Jahren fachlich begleitet hat. «Somit waren keine fundamentalen Änderungen nötig. Die Aktualisierung bot aber die Möglichkeit, neue Schwerpunkte bei den Botschaften zu setzen».

Ein wichtiges Ziel bei dieser Aktualisierung war es, Nachhaltigkeitsaspekte vermehrt zu berücksichtigen. Gemäss Esther Jost, Leiterin SGE, werden pflanzliche Proteinquellen neu stärker betont. «Mit der Neuformulierung der Empfehlungen und auch der dazugehörigen Lebensmittelpyramide konnten wir pflanzliche Proteinlieferanten gezielt mehr Gewicht geben – nicht zuletzt durch den neuen Gruppennamen «Hülsenfrüchte, Eier, Fleisch und Weitere».

Die Veröffentlichung der neuen Ernährungsempfehlungen sowie der neuen Lebensmittelpyramide hat die SGE zum Anlass genommen, ihre zahlreichen Merkblätter und Informationsmaterialien in verschiedenen Sprachen zu überarbeiten. Die aktualisierten Materialien werden in den kommenden Tagen auf der SGE-Webseite veröffentlicht. Ebenso steht ab heute die neue Lebensmittelpyramide zum Download bereit. In den kommenden Monaten wird die SGE ausserdem Webinare für Fachpersonen zu den neuen Ernährungsempfehlungen anbieten.

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Eigerplatz 5 | CH-3007 Bern

T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

Wissen, was essen. 

Rund 400 interessierte Fachpersonen haben am 13.9.2024 den Weg ins Berner Inselspital gefunden. Aufgrund des grossen Interesses und der grossen Nachfrage konnten kurzfristig noch ein zusätzlicher Raum und ein Livestream organisiert werden. Die Präsentationen der Fachtagung 2024 werden in Kürze aufgeschaltet.

### **Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE**

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Die SGE übernimmt Aufträge und entwickelt Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken. Dabei orientiert sich die SGE an einer Haltung, die es allen Menschen ermöglicht, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen und Informationen zu verstehen.

Die Kernkompetenz der SGE besteht darin, wissenschaftsbasierte, fachlich und politisch unabhängige Ernährungsinformationen auf Basis der Schweizer Ernährungsempfehlungen für die Praxis bereitzustellen, zielgruppengerecht und ansprechend aufzuarbeiten und zu verbreiten. Dabei wird die Zusammenarbeit mit verschiedenen Multiplikator\*innen in diesem Bereich aktiv gelebt.

### **Fachtagung 2025 - Save the date**

Die nächste Fachtagung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE findet **am 12. September 2025** im bewährten Format in Bern statt. Thematisch wird es dann um «Mangel im Land des Überflusses» gehen.

### **Für weitere Auskünfte**

Melanie Loessner, Fachexpertin Kommunikation  
Tel. +41 31 385 00 17, E-Mail: [m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)

### **Download-Bereich:**

#### **Präsentationen Fachtagung** (ab 17.9.2024)

[www.sge-ssn.ch/fachtagung](http://www.sge-ssn.ch/fachtagung)

#### **Download Lebensmittelpyramide**

[www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide](http://www.sge-ssn.ch/lebensmittelpyramide)

#### **Merkbblätter**

[www.sge-ssn.ch/unterlagen](http://www.sge-ssn.ch/unterlagen)

Abbildung:

