tabula – die Ernährungszeitschrift

tabula-MEDIADATEN 2027

tabula erscheint vierteljährlich und wird von der SGE herausgegeben.

Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe
Lehrpersonen WAH, Ernährungsberater*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen, Drogist*innen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

tabula ist werbe- und inseratefrei.

Termine 2027

Ausgabe 1: Zyklus – Menopause - Hormone
erscheint Mitte März 2027, Liefertermin Beilage: 12.3.2027

Ausgabe 2: Notfallvorsorge - Vorratshaltung
erscheint Mitte Juni 2027, Liefertermin Beilage: 7.6.2027

Ausgabe 3: Innereien
erscheint Mitte September 2027, Liefertermin Beilage: 9.9.2027

Ausgabe 4: Proteine
erscheint Mitte Dezember 2027, Liefertermin Beilage: 30.11.2027

tabula-MEDIADATEN 2027

Versandbeilage in tabula

tabula enthält

- Schwerpunktthema
- Ratgebertexte
- Ernährungsinformationen
- Lebensmittelkunde
- Buchrezensionen
- Informations- und Beratungsmaterial
- Vereinsinformationen

So erreichen Sie Ihre Zielgruppe über eine Versandbeilage:

Druckauflage
3’200 Exemplare
2’500 Deutsch
700 Französisch

Konditionen Versandbeilage
Alle Adressen: CHF 3’500.-
Adressen Deutschschweiz: CHF 2’400.-
Adressen Westschweiz: CHF 1’100.-

tabula
Druckauflage:
3’200 Exemplare

Formatgrösse
1 A4-Seite, max. 50g
(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder
Siehe S. 12







