

## **Atelier 3: Molekulare Küche im Altersheim (d / traduction simultanée a–f)**

**Daniela Glauser, dipl. Ernährungsberaterin HF**

Daniela Glauser ist dipl. Ernährungsberaterin BSc, bei der spitalzofingen AG, Zofingen

# Molekulare Küche und Ernährung

04. September 2013

Daniela Glauser  
Dipl. Ernährungsberaterin BSc  
Köchin



## Molekulare Küche

Was ist das?



Biochemische und physikalisch-chemische Prozesse bei der Zubereitung von Getränken und Speisen.

**Sprich:** Mithilfe von Texturen und Stoffen wird eine Veränderung der Form und Struktur des Lebensmittel erzielt.



Was sind Texturen und Stoffe?

- Aus natürlichen Substanzen werden die Texturen oder Stoffe gewonnen
- Lebensmittel werden so chemisch oder physikalisch verändert
- Der Energiewert eines Lebensmittel wird nicht beeinflusst



## Mögliche Texturen

- **Algin** → Ein Bestandteil der Braunalge, verantwortlich für Flexibilität und Festigkeit der Zelle
- **Kalziumchlorid** → Chlorid des Erdalkalimetalls Kalzium, in wasserfreiem Zustand stark hygroskopisch (wasseranziehend)
- **Gellan** → ein langkettiges Polysaccharid, multifunktionaler Geleebinder
- **Xanthan** → ein langkettiges Polysaccharid, Gelier- und Verdickungsmittel
- **Stickstoff (flüssig)** → Hauptbestandteil der Luft, Destillation von verflüssigter Luft, Siedepunkt von  $-196^{\circ}$ , geeignet für Kryotechnik → Tieftemperaturtechnik



## Gefrorene Meringue

- Geschlagenes Eiweiss mit Zucker
- Wird wenige Sekunden in flüssigen Stickstoff getaucht (Kryotechnik)
- Feste, gefrorene Meringe → sofort zum Verzehren.



## Drops / falscher Kaviar



- z.B. Peperoniperlen
- Peperoniwasser mit Algin anreichern
- In Kalziumchloridbad tropfen lassen
- Aussere Schickt verdickt sich, Kern bleibt weich



## Tomatenfilm



- Tomatensaft mit Gellan anreichern
- In rechteckige Form füllen und kalt stellen
- Tomatensaft wird fest, geelartig und kann so in Scheiben geschnitten werden.



## Molekulare Küche in der Ernährungsberatung?



- Mangelernährung
- Dysphagie
- Geriatrie
- Ernährung bei Kinder
- Gesunde Ernährung
- .....



Fragen...?



Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit 😊