



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Instructions pour l'utilisation de la pyramide alimentaire suisse, de l'assiette équilibrée, de l'assiette équilibrée pour les besoins particuliers, du disque alimentaire et du bilan écologique des aliments

Situation : juillet 2026

Les graphiques haute résolution de la pyramide alimentaire suisse, de l'assiette équilibrée, du disque alimentaire et du bilan écologique des aliments peuvent être utilisés pour faire connaître les recommandations alimentaires suisses.

Si les graphiques sont utilisés à des fins commerciales, nous demandons un bon à tirer et nous nous réservons le droit de refuser leur utilisation.

Les graphiques peuvent être commandés sur le site web de la SSN à l'aide de ce formulaire:

<https://www.sge-ssn.ch/fr/recommandations/recommandations-officielles/formulaire-version-haute-resolution/>

- Les illustrations ne doivent pas être modifiées ou complétées sous quelque forme que ce soit.
- Toutes les illustrations doivent comporter une mention de copyright bien lisible.
 - Copyright de la pyramide alimentaire:
© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024
 - Copyright de l'assiette équilibrée:
© osav.admin.ch, sge-ssn.ch, promotionsante.ch / 2025
 - Copyright de l'assiette équilibrée pour les besoins particuliers :
© sge-ssn.ch, promotionsante.ch, osav.admin.ch / 2026
 - Copyright du disque alimentaire:
© Société Suisse de Nutrition SSN, Promotion Santé Suisse, Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires OSAAV / 2016
 - Copyright du bilan écologique des aliments:
© sge-ssn.ch / 2026
- Prévoir suffisamment de place (au moins 1,5 cm) entre les illustrations et d'autres illustrations ou textes.
- Le contexte dans lequel les illustrations sont utilisées ne doit pas être en contradiction avec les recommandations alimentaires de la SSN.
- Les associations susceptibles d'être trompeuses ne sont pas autorisées.
- L'impression en noir et blanc ou en deux couleurs n'est autorisée que dans des cas exceptionnels justifiés et après accord préalable de la SSN.
- La SSN recommande de présenter les illustrations de la pyramide et de l'assiette en lien avec les recommandations alimentaires suisses pour les adultes publiées par l'OSAAV et de la SSN.



sgе-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

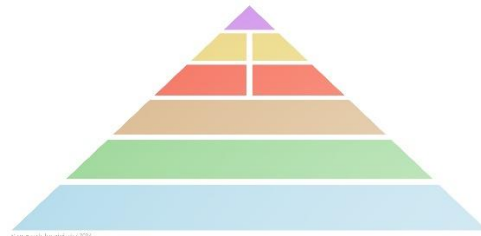
Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Les graphiques suivants sont disponibles gratuitement :



Food Pyramid 2024_Standard



Food Pyramid 2024_Empty



plate_empty



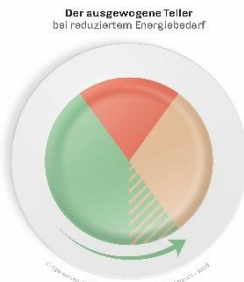
plate_vegetarian



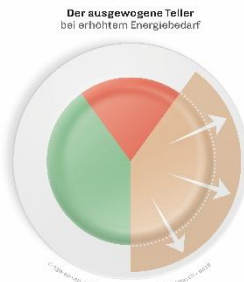
plate_meat



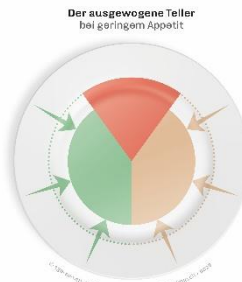
plate_model_standard



plate_model_reduced_energy



plate_model_high_energy



plate_model_small_appetite



sge-ssn.ch

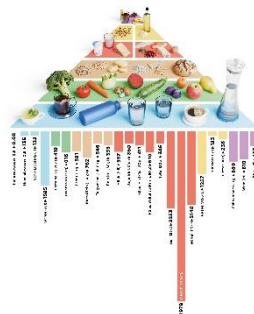
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione



food_disc



bilan_écologique