



[sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Savoir plus – manger mieux [sge-ssn.ch](http://sge-ssn.ch)

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

## **Assemblée générale 2026 de la SSN : Une table ronde met l'accent sur les substituts du lait**

**Berne, le 18 juin 2026 – Les alternatives végétales au lait et aux produits laitiers connaissent un essor fulgurant – et soulèvent des questions fondamentales. Celles-ci ont été au cœur de la table ronde publique organisée par la Société Suisse de Nutrition (SSN) à l'issue de son assemblée générale 2026 à Berne. Des experts issus des milieux scientifiques et professionnels ont discuté de la manière dont les substituts du lait doivent être considérés sur le plan nutritionnel, en fonction de leur impact écologique et des raisons pour lesquelles ils suscitent un vif intérêt auprès des consommateurs.**

### **Réélection de quatre membres du comité**

L'assemblée générale a reconduit quatre membres du comité dans leurs fonctions : Cornelia Conrad Zschaber, Sabine Rohrmann, Adrian Rufener et Josef Laimbacher. Grâce à leur engagement de longue date, ils marquent de manière décisive le travail de la SSN depuis des années. Par ailleurs, le comité, y compris les autres membres, apporte une expertise très diversifiée dans les domaines de la science, de la pratique et du développement stratégique - une base importante pour assurer la poursuite des activités de la SSN de manière professionnelle et efficace.

### **Adoption du rapport annuel, des comptes annuels et du budget**

L'assemblée générale a approuvé le rapport annuel 2025 et les comptes annuels, et a donné décharge au comité pour l'exercice écoulé. Grâce à un carnet de commandes stable, l'exercice s'est soldé par un résultat annuel positif de 5'345,63 CHF (2024 : 2'989,33 CHF). Un budget équilibré a de nouveau été présenté pour 2026.

### **Table ronde : un marché en mutation, un sujet d'actualité**

Qu'il s'agisse de boissons d'avoine, de « yogourts » à base de soja ou de desserts végétaux : l'offre d'alternatives aux produits laitiers connaît une croissance fulgurante. Avec cette table ronde, la SSN a abordé cette évolution et l'a analysée d'un point de vue professionnel. Elle a ainsi associé ses activités associatives à un thème d'actualité en matière d'alimentation qui préoccupe autant les professionnels que le grand public. Les questions relatives à la qualité nutritionnelle, à la comparabilité avec les produits laitiers classiques, au bilan environnemental ainsi qu'aux attentes des consommateurs vis-à-vis de cette catégorie de produits ont été au centre des débats.

Société Suisse de Nutrition SSN

Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne

T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)



[sge-ssn.ch](https://www.sge-ssn.ch)

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

### **Quand la science rencontre la pratique**

Simone Jones, responsable Food Solutions chez Betty Bossi, Isabelle Herter, Dr en nutrition à l'ETH Zurich, Mira Koppert, responsable Nutrition & Health chez Danone DACH, ainsi qu'Anne Etienne, cheffe de projet Ecoles et crèches chez les Producteurs suisses de lait (PSL), ont pris part à la table ronde. La discussion a été animée par Adrian Rufener, vice-président du comité de la SSN. La discussion a réuni des points de vue issus de la science, de l'industrie et de l'éducation nutritionnelle.

### **Toutes les informations sur l'assemblée générale :**

<https://www.sge-ssn.ch/ag>

### **Société Suisse de Nutrition SSN**

La Société Suisse de Nutrition SSN est le centre de compétence national en matière de nutrition. La SSN mène des mandats et développe des offres et des projets qui contribuent à renforcer les compétences nutritionnelles de la population. L'objectif de la SSN est d'aider les personnes à prendre en main leur propre alimentation et à comprendre les informations nutritionnelles.

La compétence principale de la SSN consiste à fournir des informations alimentaires fondées sur la science, indépendantes sur le plan professionnel et politique, basées sur les recommandations nutritionnelles suisses, à les adapter aux différents groupes cibles et à les diffuser de manière attrayante. À cette fin, elle met activement en œuvre la collaboration avec divers-es multiplicatrices et multiplicateurs dans ce domaine.

### **Pour plus de renseignements**

Melanie Loessner, Consultante expert en communication

Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: [m.loessner@sge-ssn.ch](mailto:m.loessner@sge-ssn.ch)