



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Richtlinien zur Verwendung der Abbildungen der Schweizer Lebensmittelpyramide (LMP) und des Tellermodells

Stand: Oktober 2025

Allgemein

Für den Einsatz der LMP ist mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE grundsätzlich Kontakt aufzunehmen. Dafür müssen Verwendungszweck, Verwendungsart sowie die Zeitdauer angegeben werden.

Die Schweizer Lebensmittelpyramide wurde 2024 vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV und der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE herausgegeben.

Der ausgewogene Teller wurde 2025 vom Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Gesundheitsförderung Schweiz und der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE herausgegeben.

Verwendung der Lebensmittelpyramide

- Die LMP darf in keiner Form verändert oder ergänzt werden.
- Das Layout der LMP (weisser Hintergrund; inkl. Copyright) darf nicht verändert werden.
- Zwischen der LMP und anderen Bildern /Textfeldern muss genügend Abstand bestehen, mindestens aber 1,5 cm.
- Der Kontext, in dem die LMP verwendet wird, darf den Ernährungsempfehlungen der SGE nicht widersprechen.
- Kombinationen, die potenziell irreführend sein könnten, sind nicht zulässig.
- Für jede Verwendung (bei kommerziellen und Non-Profit Organisationen) bitten wir um ein Gut zum Druck durch die SGE. Die SGE reserviert sich das Recht, die Benützung der Lebensmittelpyramide abzulehnen.
- Die SGE empfiehlt die Abbildungen der LMP jeweils im Zusammenhang mit den Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene von BLV und SGE zu kommunizieren.



sge-ssn.ch

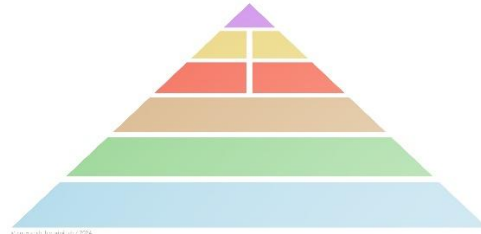
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione



Food Pyramid 2024_Standard



Food Pyramid 2024_Empty

Verwendung des ausgewogenen Tellers

- Der ausgewogene Teller darf in keiner Form verändert oder ergänzt werden.
- Das Layout des ausgewogenen Tellers darf nicht verändert werden.
- Für jede Verwendung (bei kommerziellen und Non-Profit Organisationen) bitten wir um ein Gut zum Druck durch die SGE. Die SGE reserviert sich das Recht, die Benützung des «ausgewogenen Tellers» abzulehnen.
- Angabe Copyright: © blv.admin.ch, sge-ssn.ch, gesundheitsfoerderung.ch/ 2025



plate_empty



plate_vegetarian



plate_meat