



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

La SSN se présente

La Société Suisse de Nutrition SSN

... est une association à but non lucratif fondée en 1965. En tant que centre de compétence national, nous jouons un rôle important de passerelle entre la science, le grand public, les autorités et l'économie. La SSN travaille de manière indépendante et neutre. Notre objectif est d'aider les personnes à prendre en charge leur propre comportement alimentaire et à comprendre les informations nutritionnelles.

Nos membres soutiennent notre travail dans le domaine de la nutrition et de la santé publique par leur contribution.

Savoir plus – manger mieux sge-ssn.ch

Nos activités

Nous fournissons des informations pratiques pour tous les groupes d'âge. Nous complétons et diffusons les recommandations alimentaires suisses à l'aide de projets et de services adaptés aux groupes cibles. À cette fin, nous travaillons en étroite collaboration avec des multiplicatrices et multiplicateurs issus des domaines de la promotion de la santé, de l'éducation et du social.



Recommandations nutritionnelles suisses

Une alimentation équilibrée et savoureuse est essentielle pour mener une vie saine. À cette fin, nous publions, en collaboration avec l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, des recommandations alimentaires pour les adultes.

Pour faciliter leur mise en pratique, nous avons élaboré l'assiette optimale et, pour les enfants, le disque alimentaire. Nous menons également la campagne « 5 par jour ».



tabula - la revue de l'alimentation

... paraît régulièrement et contient des articles thématiques, des conseils, des informations sur les aliments et sur l'association ainsi que d'autres contenus. La double page illustrée est utilisée par nos membres pour l'enseignement et le conseil.

tabula est gratuit pour nos membres.



Documents et informations

- Shop en ligne proposant de nombreux produits et supports de la SSN
- Vaste recueil de recettes
- Feuilles d'infos à télécharger
- Espace membre en ligne avec contenus exclusifs



www.sge-ssn.ch/fr/shop-fr/



www.sge-ssn.ch/recettes/