



Der «5 am Tag»-Mini-Bus

Ein Angebot der Krebsliga



Der «5 am Tag»-Mini-Bus

Gesunde Ernährung leicht gemacht: im «5 am Tag»-Mini-Bus werden direkt vor Ort frische Smoothies zubereitet und zum Degustieren abgegeben. Mit konkreten Tipps und praktischen Tricks wird aufgezeigt, wie einfach und genussvoll eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten ist.

Damit es nicht beim guten Vorsatz bleibt, bietet «5 am Tag» mit dem Mini-Bus einen echten Mehrwert: konkrete Tipps vom geschulten Personal, praktische Hilfen zum Mitnehmen für den Alltag, wie den Saisonkalender oder die handlichen Rezept-Karten, und vieles mehr. Direkt vor Ort können fruchtig-süsse Smoothies degustiert werden – denn eine der von «5 am Tag» empfohlenen fünf Portionen Gemüse und Früchte kann auch mit einem leckeren Smoothie oder einem Fruchtsaft (2 dl) abgedeckt werden.



Fünf Portionen, jeden Tag

Gemüse und Früchte sind kalorien- und fettarm und versorgen den Körper mit lebenswichtigen Vitaminen, Mineralstoffen, Nahrungsfasern und sekundären Pflanzenstoffen. Zudem helfen sie, das Körpergewicht im Normalbereich zu halten. Eine ausgewogene Ernährung mit viel Gemüse und Früchten und wenig tierischen Lebensmitteln kann das Risiko für verschiedene Krebsarten senken.

Aus all diesen guten Gründen empfiehlt «5 am Tag», täglich fünf Portionen Gemüse und Früchte zu essen. Alle Informationen zu «5 am Tag» finden Sie unter www.5amtag.ch.

Unterwegs mit dem «5 am Tag»-Mini-Bus

Der Mini-Bus ist nicht ortsgebunden und kann im Freien wie auch in grossen Hallen präsentiert werden. Durch diese Flexibilität und dank der eingebauten Küche ist man mit «5 am Tag» noch näher bei den Zielgruppen und kann vor Ort und in direktem Kontakt mit den Besucherinnen und Besuchern die Vorteile und den Genuss einer gemüse- und fruchtereichen Ernährung anpreisen.

Angebote im «5 am Tag»-Mini-Bus

Den Besucherinnen und Besuchern können frisch zubereitete Smoothies angeboten sowie Informationsbroschüren zur gesunden und ausgewogenen Ernährung abgegeben werden. So kann direkt vor Ort demonstriert werden, wie gering der Aufwand für die Zubereitung frischer Smoothies ist, wie einfach deren Zubereitung ist und dass selbst gemachte Smoothies am besten schmecken. Zudem besteht die Möglichkeit, saisonale Früchte und Gemüse aus der Region abzugeben.

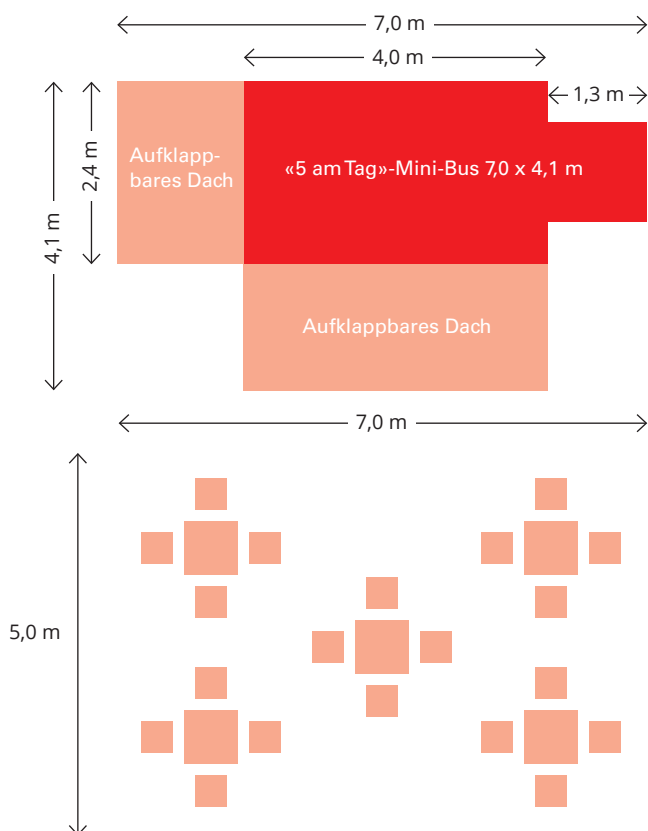
Der «5 am Tag»-Mini-Bus

Masse «5 am Tag»-Mini-Bus

Der Mini-Bus benötigt eine Gesamtfläche von ca. 50–80m²

- Länge: 7,0 m
- Breite: 4,1 m
- Höhe: 2,8 m
- Gewicht: 3,5 Tonnen

«5 am Tag» stellt das für den Auftritt benötigte Inventar vollumfänglich zur Verfügung. Zudem stellt «5 am Tag» die Mitarbeitenden, die den Bus betreuen, organisiert den Transport und die Lebensmittel. Eine ausführliche Instruktion allfälliger zusätzlicher Mitarbeitender von der Organisation, die den Mini-Bus für den Auftritt mietet, wird vor jedem Auftritt/Anlass durchgeführt.



Optional bis zu 5 Klappstühle mit je 4 Klappstühlen
Klappstuhl: 72 x 72 cm
Klappstuhl: 42 x 42 cm
Benötigte Fläche für fünf Tische: circa 35 qm

Möglichkeiten für einen Auftritt

- Der Präventionsbus eignet sich für **öffentliche Plätze** (von April bis Oktober). Die Bedingungen an einen Standort (siehe unten) müssen unbedingt im Voraus abgeklärt werden.
- Firmenanlässe
- Schulen
- Gesundheitsmessen
- Publikumsmessen

Bedingungen an einen Standort

- **Mindesthöhe 3,00 m, Mindestbreite 5,00 m und Mindestlänge 8,5 m.**
- Die Ausstellungsfläche muss möglichst **eben und hart** sein.
- Idealerweise ist in der unmittelbaren Nähe (max. 50 m) des Standorts ein Frischwasseranschluss und ein Abfluss fürs Abwasser (max. 12 m) vorhanden.
- Wenn möglich: eine Zuleitung mit **230 V – 10 A bzw. eine T12-Steckdose.**
- Bei Ausstellungen in einem Innenhof oder in der Nähe eines Gebäudes muss beachtet werden, dass die **Fluchtwege durch den Bus nicht behindert werden.**

Preis

Auf Anfrage

Zusätzliche Angebote

Flankierende Kommunikationsmassnahmen

- Textbausteine für Intranet und Internet
- Textbausteine für Medien
- Bilder des «5 am Tag»-Mini-Busses
- Plakate (Formate A4 und A3)
- Flyer (Format A5)
- E-Mail-Signatur

Sind Sie interessiert?

Christian Müry
Kampagnen- und Eventkoordinator
Krebsliga Schweiz
031 389 91 28
christian.muery@krebsliga.ch