

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Lancement de deux nouveaux livres

Berne, le 21 septembre 2010. Ils sont arrivés! La Société Suisse de Nutrition SSN lance une nouvelle version de deux livres très appréciés, « *L'alimentation des enfants en âge préscolaire* » et « *L'alimentation après 50 ans – Bien manger pour bien vieillir* ». Le titre n'a pas changé mais le contenu s'est enrichi de recommandations nutritionnelles actuelles, de connaissances approfondies sur l'alimentation ainsi que de nombreux conseils pratiques.

L'alimentation des enfants en âge préscolaire

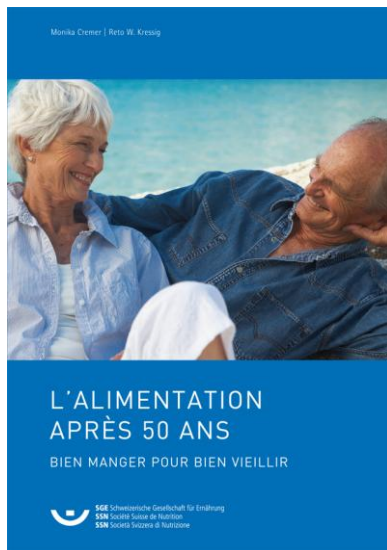
La nutrition des enfants suscite questions et incertitudes aussi bien de la part des parents que des éducateurs. Le nouveau guide « **L'alimentation des enfants en âge préscolaire** » décrit la façon dont les habitudes alimentaires des enfants se développent. Les auteurs partagent des recommandations simples et compréhensibles pour la réalisation d'une alimentation équilibrée et la résolution de problèmes quotidiens. Des check-lists claires permettent de déterminer les quantités nécessaires par groupe de denrées alimentaires.



Auteurs: Muriel Jaquet, Dr. Josef Laimbacher
Format A5, quadrichrome, illustré, 96 pages.
2ème édition 2010

Nouveau livre: L'alimentation après 50 ans – Bien manger pour bien vieillir

Avec l'âge, les besoins de notre organisme changent. La nouvelle édition du livre « **L'alimentation après 50 ans – Bien manger pour bien vieillir** » explique clairement la manière dont il est possible d'adapter les besoins se modifiant. Des informations précieuses aident à comprendre les principes d'une alimentation équilibrée à partir de la cinquantaine et comment les pratiquer avec plaisir au quotidien. Le livre propose également des activités physiques qui permettent de fortifier les muscles, le système cardiovasculaire et les os.



Auteurs: Monika Cremer, Prof. Reto W. Kressig
Format A5, quadrichrome, illustré, 96 pages
2ème édition 2010

Commande

Les livres peuvent être commandés dès maintenant sur notre shop en ligne au prix de CHF 12.- (membres SSN) ou encore CHF 24.- (non membres).

Vous trouverez des informations complémentaires sous www.sge-ssn.ch.

Pour toutes informations

Christine Dudle-Crevoisier, Responsable Communication

Tel +41 31 385 00 14

Email ch.dudle@sge-ssn.ch

La Société Suisse de Nutrition SSN

La SSN est l'organisation nationale de référence dans le domaine de l'alimentation. La SSN informe la population et les professionnels à l'aide de données scientifiquement fondées concernant l'alimentation. Elle compte plus de 7'000 membres et abonnés, dont la plupart sont des professionnels de la nutrition, de la formation ou de la santé ainsi que des consommateurs intéressés par les questions touchant à l'alimentation.

L'Info média de la SSN

La SSN propose l'Info média, un bulletin électronique adressé aux représentants des médias. Si vous souhaitez figurer sur notre liste de distribution, envoyez-nous un courrier électronique à l'adresse media@sge-ssn.ch. Les organes de presse peuvent également s'abonner gratuitement à la revue de l'alimentation TABULA de la SSN - www.tabula.ch, parution trimestrielle.

Service d'information NUTRINFO®

Les questions concernant l'alimentation peuvent être adressées directement au service d'information NUTRINFO®. Les professionnels de la SSN sont également à disposition pour des interviews ou la recherche de documentation ou d'experts.

Nutrinfo, service d'information nutritionnelle
Tél. +41 31 385 00 08, lundi - vendredi, 8h30 - 12.00h
nutrinfo-f@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch