



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Richtlinien zur Verwendung der Grafiken der Schweizer Lebensmittelpyramide, des «ausgewogenen Tellers» und der Schweizer Ernährungsscheibe

Stand: Oktober 2025

Für die Bekanntmachung der Schweizer Ernährungsempfehlungen dürfen die hochaufgelösten Grafiken der Lebensmittelpyramide, des «ausgewogenen Tellers» und der Schweizer Ernährungsscheibe gerne verwendet werden.

Werden die Grafiken für kommerzielle Zwecke verwendet, bitten wir um ein Gut zum Druck und behalten uns das Recht vor, die Benutzung abzulehnen.

Die Grafiken können auf der Webseite der SGE mit diesem Formular bestellt werden:

<https://www.sge-ssn.ch/de/empfehlungen/offizielle-empfehlungen/formular-hochaufgeloeste-dateien/>

- Die Grafiken dürfen in keiner Form verändert oder ergänzt werden.
- Alle Grafiken müssen auf weissem Hintergrund und mit gut lesbarem Copyright dargestellt werden.
 - Copyright Lebensmittelpyramide:
© sge-ssn.ch, blv.admin.ch / 2024
 - Copyright «ausgewogener Teller»:
© blv.admin.ch, sge-ssn.ch, gesundheitsfoerderung.ch / 2025
 - Copyright Ernährungsscheibe:
© Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, Gesundheitsförderung Schweiz, Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV / 2016
- Zwischen den Grafiken und anderen Bildern /Textfeldern muss genügend Abstand bestehen, mindestens aber 1,5 cm.
- Der Kontext, in dem die Grafiken verwendet werden, darf den Ernährungsempfehlungen der SGE nicht widersprechen.
- Kombinationen, die potenziell irreführend sein könnten, sind nicht zulässig.
- Die SGE empfiehlt die Abbildungen der Lebensmittelpyramide und des «ausgewogenen Tellers» jeweils im Zusammenhang mit den Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene von BLV und SGE zu kommunizieren.



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

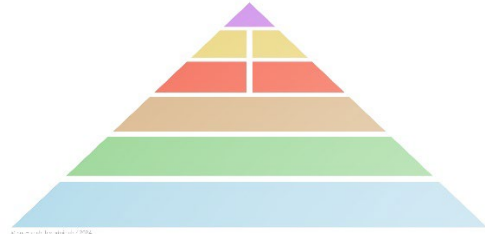
Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Folgende Grafiken stehen kostenlos zur Verfügung:



Food Pyramid 2024_Standard



Food Pyramid 2024_Empty



plate_empty



plate_vegetarian



plate_meat



food_disc