


 Un projet des départements de santé des cantons soutenu par 
 Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promouvoir Santé Suisse  
 Promoviamo Salute Svizzera



**Société Suisse de Nutrition SSN**  
**Congrès national du 16 septembre 2011**

**«Manger aussi avec sa tête»**  
**atelier «Manger ensemble»**

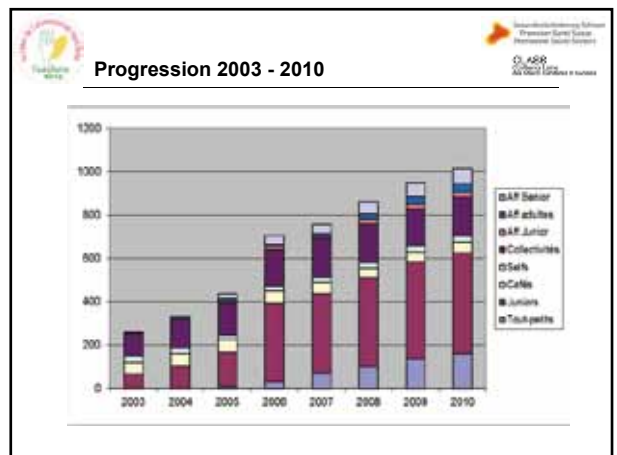

**Fourchette verte c'est...**



 Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promouvoir Santé Suisse  
 Promoviamo Salute Svizzera

- Une Fédération. Fourchette verte Suisse est une association au sens des articles 60ssq du CCS, avec à sa tête un président, ministre de la santé et un comité composé de représentants des départements de santé cantonaux, des sections cantonales et des spécialistes de terrain (diététiciennes).
- Un label de qualité dans le domaine de la santé publique.
- Un but statutaire « Développer l'offre de repas équilibrés et sains dans les lieux de restauration, par la promotion du label Fourchette verte » (art. 3 a).




**Fourchette verte c'est...**

 Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promouvoir Santé Suisse  
 Promoviamo Salute Svizzera

- 7 catégories correspondant aux divers âges et public cible (tout-petits, junior, etc.).
- Des critères nutritionnels établis par des diététiciennes diplômées, permettant une mise en œuvre simple et concrète sur le terrain de menus équilibrés.
- Un accompagnement par des professionnelles pour tout le processus de labellisation. Et le suivi après!
- Voilà en très résumé. Tous les détails sont sous [www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch) !




**Points forts**

 Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promouvoir Santé Suisse  
 Promoviamo Salute Svizzera

1. Une idée simple qui débouche sur véritable mesure de santé publique, le tout de manière très concrète, en lien avec le terrain et tenant compte de ses besoins, depuis plus de 15 ans.
2. Offrir une alimentation équilibrée, consommée dans un environnement sain (espace non-fumeurs – hygiène - tri des déchets), du plus jeune âge à la fin de vie.
3. Utiliser le bras de levier FV pour proposer des offres complémentaires de formation ou d'animation, par exemple dans les crèches.
4. Améliorer les connaissances en matière d'alimentation et de santé de la population et des professionnels de la restauration.
5. Contribuer à la réduction de l'incidence des facteurs de risque des maladies chroniques influencées par les habitudes alimentaires.


**Thématique**

 Gesundheitsförderung Schweiz  
 Promouvoir Santé Suisse  
 Promoviamo Salute Svizzera

**MANGER AUSSI AVEC SA TETE**  
**MANGER ENSEMBLE**

- Comment interpréter cela ?
- Focus sur les labels « tout-petits » et « juniors »
- Importance du « vivre avec » et d' « apprendre ensemble »

**Fourchette verte c'est encore...**

- Un excellent prétexte à effectuer des animations et activités avec des enfants en prenant appui sur « ce qu'il y a dans et autour de l'assiette ».

**Fourchette verte c'est encore...**

- Faire découvrir les aliments...

**Fourchette verte c'est encore...**

- Une formation pour le personnel d'encadrement.

**Fourchette verte c'est encore...**

- Avec du matériel à disposition, comme ce set de table.

**Fourchette verte c'est enfin...**

- Une occasion de sensibiliser les parents.

**Pour toute question**

**Fourchette verte Suisse**

[info@fourchetteverte.ch](mailto:info@fourchetteverte.ch)

T: 021/623.37.93

[www.fourchetteverte.ch](http://www.fourchetteverte.ch)