



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Werbemöglichkeiten
und Mediadaten der

Schweizerischen
Gesellschaft für
Ernährung SGE

2026

Gemeinsam
kommunizieren!



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

tabula

Website

Newsletter

Fachtagung

Social Media

Stelleninserate

Fachliche Unterstützung

Unser Angebot – Ihre Möglichkeiten

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Wir übernehmen Aufträge und entwickeln Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken und die Rahmenbedingungen zu verbessern. Unser Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, Verantwortung für ihr eigenes Essverhalten zu übernehmen und Ernährungsinformationen zu verstehen.

Unsere Aktivitäten sind im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung angesiedelt. Die Kernkompetenz der SGE liegt in der adressatengerechten Kommunikation von wissenschaftlichen Grundlagen. Wir realisieren eigene Projekte und bieten unseren Partnerinnen und Partnern auch fachliche Unterstützung bei ihren eigenen Projekten an. Wir nehmen eine wichtige Brückenfunktion zwischen Wissenschaft, Öffentlichkeit, Behörden und Wirtschaft wahr und fördern dadurch den Wissenstransfer.

Eine Zusammenarbeit mit der SGE macht es Ihnen möglich, ein spezialisierte, aber dennoch breite Zielgruppe zu erreichen, welche sich stark für das Thema Ernährung interessiert und ermöglicht Ihnen und Ihren Aktivitäten somit einen Imagegewinn. Gerne nehmen wir uns persönlich Zeit für Ihre Fragen und Wünsche.

Das Kommunikationsteam der SGE



Unsere Werbekanäle und Ihre Reichweite auf einen Blick

tabula	Newsletter	Fachtagung	Social Media	Webseite
 4 x jährlich	 4 x jährlich	 jährlich im September	 laufend	 laufend
 3'500 Auflage  2'750 / 750 DE / FR 	 10'600 Abonnierende  7'500 / 3'100 DE / FR 	 rund 300 Fachpersonen DE / FR 	 rund 4'900 Follower*innen DE / FR 	 rund 20'000 Seitenaufrufe pro Woche DE / FR / IT 
Versandbeilage	Newsletter-Beitrag	Industrieausstellung Sponsoring Tasche Produkt/ Flyer	Social Media-Beiträge	Stelleninserate

tabula – die Ernährungszeitschrift

tabula-MEDIADATEN 2026

tabula erscheint
vierteljährlich und wird
von der SGE
herausgegeben.

Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe

Lehrpersonen WAH, Ernährungsberater*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker*innen, Drogist*innen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie
tabula ist werbe- und inseratefrei.

So erreichen Sie Ihre Zielgruppe über eine Versandbeilage:

Termine 2026

Ausgabe 1: Entzündungen und Ernährung

erscheint Mitte März 2026, Liefertermin Beilage: 13.3.2026

Ausgabe 2: #faketrends

erscheint Mitte Juni 2026, Liefertermin Beilage: 5.6.2026

Ausgabe 3: Folsäure

erscheint Mitte September 2026, Liefertermin Beilage: 1.9.2026

Ausgabe 4: Gemeinschaftsgastronomie und Nudging

erscheint Mitte Dezember 2026, Liefertermin Beilage: 30.11.2026



tabula enthält

- ein Schwerpunktthema
- Ratgebertexte
- Ernährungsinformationen
- Lebensmittelkunde
- Buchrezensionen
- Informations- und Beratungsmaterial
- weitere Inhalte

Versandbeilage in tabula

So erreichen Sie Ihre Zielgruppe über eine Versandbeilage:

Druckauflage

3'800 Exemplare
3'000 Deutsch
800 Französisch

Konditionen Versandbeilage

Alle Adressen: CHF 3'500.-
Adressen Deutschschweiz: CHF 2'400.-
Adressen Westschweiz: CHF 1'100.-

Formatgrösse

1 A4-Seite, max. 50g
(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11

tabula-MEDIADATEN 2026

tabula
Druckauflage:
3'500 Exemplare





sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Der SGE-Newsletter informiert regelmässig über aktuelle Ernährungsthemen, Aktivitäten, Dienstleistungen und Neuigkeiten aus der SGE.

Der Newsletter wird auf Deutsch und Französisch separat versendet.

Als Beiträge für unseren Newsletter akzeptieren wir Inhalte, die für unsere Mitglieder einen Mehrwert darstellen.

Werdebeiträge auf Produktbene oder Lobbybeiträge nehmen wir nicht an.

SGE-Newsletter

Anzahl Abonnierende

10'300 Abonnierende

Adressen Deutschschweiz: 7'500

Adressen Westschweiz: 3'100

Artikel

Max. 10 Zeilen DE und FR mit Bild
(450-500 Zeichen inkl. Leerzeichen)

Bedingungen: 1 Artikel pro Newsletter

1 Newsletter-Beitrag pro Jahr: CHF 500.-

2 Newsletter-Beiträge pro Jahr: CHF 800.-

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11



Newsletter:
10'600
Abonnierende

Newsletterversand

Ausgabe 1: Januar 2025

Redaktionsschluss: 15.01.2026

Ausgabe 2: April 2025

Redaktionsschluss: 16.04.2026

Ausgabe 3: Juni 2025

Redaktionsschluss: 11.06.2026

Ausgabe 4: Oktober 2025

Redaktionsschluss: 15.10.2026



Die SGE-Fachtagung findet jährlich im September statt.
Zu diesem Anlass treffen sich rund 300 Fachpersonen:

- Ernährungsberater*innen
- Lehrpersonen (WAH)
- Ernährungswissenschaftler*innen
- Ärztinnen und Ärzte
- Apotheker*innen
- Drogist*innen
- Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen
- Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

Fachtagung

Fachtagungstaschen

Hier besteht die Möglichkeit ...

- einer Platzierung eines Produkts und/ oder eines Flyers
- eines Sponsorings der Fachtagungstasche

Industrieausstellung

Eine Industrieausstellung im Foyer begleitet die Fachtagung. Hier erhalten ausgewählte Unternehmen die Gelegenheit Projekt- und Produktinnovationen sowie medizinische Geräte und Analysetools an einem individuellen Stand vorzustellen und zu präsentieren.

Daten SGE-Fachtagungen

4. September 2026: «Die Zukunft auf unserem Teller»
3. September 2027: save-the-date

Interessiert?

Bitte senden Sie uns eine Mail mit dem Betreff «Sponsoring Fachtagung» an s.bieler@sge-ssn.ch

Gerne kontaktieren wir Sie für individuelle Informationen.

**SGE-Fachtagung:
bis zu 300
Fachpersonen**





sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Social-Media-Plattformen
stellen für die SGE
wichtige
Kommunikations-
kanäle dar.

Sie ermöglichen es uns,
unterschiedliche
Zielgruppen wie
Ernährungsfachpersonen,
Medien und die
Bevölkerung über
unterschiedliche Kanäle
zu erreichen.

Werdebeiträge auf
Produktbene oder
Lobbybeiträge nehmen
wir nicht an.

Social Media

Ein Post pro Kanal (Facebook oder LinkedIn) (je deutsch und französisch)

- 1 x pro Jahr: CHF 300.-
- 2 x pro Jahr: CHF 500.-
- 3 x pro Jahr: CHF 700.-
- 4 x pro Jahr: CHF 800.-

Ein Post auf beiden Kanälen (je deutsch und französisch)

- 1 x pro Jahr: CHF 400.-
- 2 x pro Jahr: CHF 600.-
- 3 x pro Jahr: CHF 800.-
- 4 x pro Jahr: CHF 1'000.-

Form

- pro Beitrag max. 500 Zeichen, Foto und Link
- redaktionelle und inhaltliche Anpassung nach Absprache
- Externe Beiträge kennzeichnen wir mit dem Vermerk «Anzeige»

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11





sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Mit Ihrem Stelleninserat
auf der Seite der SGE
erzielen Sie eine hohe
Reichweite.

Unsere Website
wird wöchentlich im
Durchschnitt
20'000 Mal aufgerufen.

Stelleninserate auf unserer Website

Kosten pro Inserat (deutsch oder französisch)

- CHF 300.-
- CHF 200.- (für Einzel- und Kollektivmitglieder)

Form:

- Eine druckfertige Datei im PDF-Format (A4, eine Seite).
- Das Inserat bleibt bis zu Ihrem Rückruf, maximal aber während drei Monaten, aufgeschaltet.
- Bitte senden Sie uns das Inserat an folgende Adresse:
info@sge-ssn.ch

Website
20'000
Aufrufe
pro Woche

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

1 kostenloses Inserat pro Jahr



www.sge-ssn.ch/de/stelleninserate/



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Die Ernährungsfachpersonen der SGE bieten Ihnen Unterstützung bei redaktionellen Arbeiten.

Benötigen Sie Hilfe für

- Ihr Projekt im Bereich Ernährung und Gesundheit
- Inhalte auf Ihrer Website
- Werbematerial
- Broschüren?

Wir unterstützen Sie bei Inhalten rund um das Thema Ernährung professionell und anhand von gesicherten wissenschaftlichen Inhalten.

Fachliche Unterstützung und redaktionelle Arbeiten

Konditionen

- Redaktion und Lektorat: CHF 185.-/ Stunde

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe Seite 11





sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Preise und Preisreduktionen für Gönnermitglieder

Preise

Die im Dokument erwähnten Preise verstehen sich zuzüglich 8,1% MWST.

Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Diese gelten gemäss individueller Vereinbarung. Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen.



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Richtlinien

Hinweise auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen

- Ein Hinweis auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen ist gestattet, sofern folgende Bedingungen erfüllt sind:
- Der Hinweis auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen muss vorgängig mit der Geschäftsstelle der SGE abgesprochen werden.
- Werden Grafiken für kommerzielle Zwecke verwendet, bitten wir um ein gut zum Druck und behalten uns das Recht vor, die Benutzung abzulehnen.
- Für eine genügend lange Vorlaufzeit ist das anfragende Unternehmen zuständig.
- In Veröffentlichungen/ Zitaten muss auf die SGE verwiesen oder auf deren Homepage verlinkt werden (www.sge-ssn.ch).

Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE

Grundsätzlich vergeben wir das Logo der SGE nicht für externe Produkte, Projekte oder Programme. Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE dürfen nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle der SGE abgedruckt werden. Die diesbezügliche Anfrage mit ausführlicher Dokumentation muss frühzeitig erfolgen.

Schlussbemerkungen

- Die SGE behält sich vor, Anfragen von Unternehmen abzulehnen, deren Produkte, Projekte oder Programme den Prinzipien der SGE nicht entsprechen.
- Jegliche Änderungen am Produkt, Projekt oder Programm sind der SGE zu melden, falls weiterhin ein Hinweis auf die SGE gemacht wird.
- Für jegliche lebensmittelrechtliche Abklärungen ist das Unternehmen verantwortlich.
- Die SGE behält sich vor, redaktionelle Änderungen in Beiträgen vorzunehmen oder diese abzulehnen, wenn Inhalte nicht den Schweizer Ernährungsempfehlungen entsprechen.



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Gerne nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen:**

Kontakt

Dr. Melanie Loessner
Fachexpertin Kommunikation
Redaktionsleitung tabula
m.loessner@sge-ssn.ch
T: +41 31 385 00 17

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE
Eigerplatz 5 | CH-3007 Bern
T +41 31 385 00 00 | info@sge-ssn.ch

tabula | Zeitschrift für Ernährung
Redaktion T +41 31 385 00 17 | www.tabula.ch

shop sge | Online-Shop der SGE
T +41 31 385 00 00 | www.sge-ssn.ch/shop

Folgen Sie uns auf:



@pfannefertig