



sge-ssn.ch
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Société Suisse de Nutrition
Società Svizzera di Nutrizione

LIVE WEBINARE

für **Unternehmen**
zu den neuen
Ernährungsempfehlungen



Suchen Sie eine praxisnahe Weiterbildung für Ihr Team?

Unsere neuen Webinare rund um die Schweizer Ernährungsempfehlungen vermitteln fundiertes Wissen für eine ausgewogene, genussvolle und alltagstaugliche Ernährung – individuell abgestimmt auf Ihre Zielgruppe.

Mehr Infos: www.sge-ssn.ch/u-webinare



THEMEN UND ZIELGRUPPEN



Inspiration

Essen darf Freude machen: Genussvoll essen mit den neuen Empfehlungen.

Warum Empfehlungen inspirieren, statt einschränken sollten.

Ernährungsaffine und interessierte Teams



Homeoffice

Essen am Schreibtisch? Ernährungsempfehlungen fürs Homeoffice.

Tipps, Tricks und Tools für einen ausgewogenen Arbeitsalltag.

Ernährungsaffine und interessierte Teams



Planetary Health Diet

Von der Planetary Health Diet zu den Schweizer Ernährungsempfehlungen.

Globale Vision trifft nationale Umsetzung: Unterschiede und Gemeinsamkeiten.

Ernährungsaffine und interessierte Teams

Nachhaltigkeit

FOODprints, Ökobilanzen und plant-based.

Nachhaltig essen im Einklang mit der Umwelt und den Ernährungsempfehlungen.

Ernährungsaffine und interessierte Teams



Dauer: je 60 Minuten
Die Live-Webinare können individuell gebucht werden.
Termine sind flexibel und nach Absprache möglich.
Mehr Infos: www.sge-ssn.ch/u-webinare
Anmeldung unter: info@sge-ssn.ch

Kosten pro Webinar: CHF 500.- zzgl. MwSt.



THEMEN UND ZIELGRUPPEN



Kind- gerecht

Kindgerechtes
Essen im Alltag:
Entspannt am
grossen Tisch.

Mit Praxis-
beispielen und
der Ernährungs-
scheibe.

**Kita-
Mitarbeitende,
Mütter- und
Väterberatende**

Alter

Gut essen im Alter
- Heraus-
forderungen
erkennen,
Lösungen
finden.

**Mitarbeitende
von
Alten- und
Pflegeheimen**

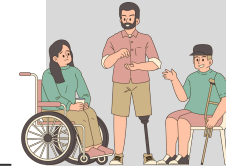


Institutionen

Ernährungs-
wandel in
Institutionen

Gemeinsam für
gesunde
Standards.

**Sozialpädagogische
Institutionen**



Dauer: je 60 Minuten
Die Live-Webinare können individuell gebucht werden.
Termine sind flexibel und nach Absprache möglich.
Mehr Infos: www.sge-ssn.ch/u-webinare
Anmeldung unter: info@sge-ssn.ch

Kosten pro Webinar: CHF 500.- zzgl. MwSt.

