



Medienmitteilung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE

Lancierung der neuen „Schweizer Nährwerttabelle“ in 3 Sprachen (D, F, I)

Bern, 13. November 2012. Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE hat die neue „Schweizer Nährwerttabelle“ lanciert. Sie vereinigt die Daten der Nährstoffgehalte von verschiedensten Lebensmitteln. Sie ist speziell auf die Ernährungsgewohnheiten der Schweiz abgestimmt und enthält Nährstoffangaben von Schweizer Lebensmitteln. Diese Publikation richtet sich an Fachleute sowie interessierte Konsumentinnen und Konsumenten.

Die „Schweizer Nährwerttabelle“ beschränkt sich nicht nur auf das Bereitstellen von Daten, sondern erklärt diese auch und gibt weitere Hintergrundinformationen zum ausgewogenen und genussvollen Essen und Trinken. Das neue benutzerfreundliche Design erleichtert das schnelle Finden einzelner Lebensmittel.

Die „Schweizer Nährwerttabelle“ bietet:

- Aktualisierte, erweiterte und neue Daten zu Schweizer Lebensmitteln
- Angaben zu 33 Nährstoffen von über 700 Lebensmitteln
- Neu: Angaben zu Jod
- Referenzwerte für die Energie- und Nährstoffzufuhr von Jugendlichen und Erwachsenen
- Hintergrundinformationen zum ausgewogenen und genussvollen Essen und Trinken
- Tabellen zum Vitamin- und Mineralstoffverlust in Lebensmitteln nach Zubereitungsart

Die „Schweizer Nährwerttabelle“ kostet CHF 22.00 (CHF 17.60 für SGE-Mitglieder) und kann im SGE-Shop www.sge-ssn.ch/shop, per E-Mail shop@sge-ssn.ch, per Telefon +41 58 268 14 14 oder per Fax +41 58 268 14 15 bestellt werden.



Schweizer Nährwerttabelle, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung, 1. vollständig überarbeitete Auflage, 2012

Buch im Format A5: 21 cm x 14.8 cm, 110 Seiten, farbig, illustriert

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Die SGE ist die nationale Organisation für Ernährungsfragen. Sie klärt die Bevölkerung und die Fachwelt mit wissenschaftlich abgesicherten Informationen auf und zählt rund 7000 Mitglieder und Abonnenten, die meisten davon Fachleute aus dem Ernährungs-, Gesundheits- und Bildungsbereich sowie ernährungsinteressierte Konsumenten.



SGE-Informationen für Medienschaffende

Medienschaffende erhalten mit dem SGE-Newsletter regelmässig Medienmitteilungen der SGE. Zur Aufnahme in unseren Medienverteiler senden Sie bitte eine E-Mail an media@sge-ssn.ch. Medienschaffende können unsere Zeitschrift für Ernährung Tabula kostenlos abonnieren (www.tabula.ch, vierteljährliche Erscheinung). Senden Sie uns dazu eine E-Mail an info@sge-ssn.ch.

SGE-Informationsdienst NUTRINFO®

Der kostenlose SGE-Informationsdienst NUTRINFO® beantwortet alle Fragen zu Ernährung und Lebensmitteln. Die Fachpersonen der SGE stehen Ihnen gern für Interviews zur Verfügung und unterstützen Sie bei der Literaturrecherche sowie der Suche nach Experten.

Marion Wäfler und Steffi Schlüchter, dipl. Ernährungsberaterinnen HF

Tel. +41 31 385 00 08, Montag – Freitag, 8.30 – 12.00 Uhr

nutrinfo-d@sge-ssn.ch, www.nutrinfo.ch

Für weitere Auskünfte

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Christine Dudle-Crevoisier, Leiterin Kommunikation

Tel +41 79 358 06 30

E-Mail ch.dudle@sge-ssn.ch

Steffi Schlüchter, Autorin

Tel +41 31 385 00 06

E-Mail s.schluechter@sge-ssn.ch