



# Die SGE stellt sich vor...

## Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

... ist ein gemeinnütziger Verein, der 1965 gegründet wurde. Als nationales Kompetenzzentrum nehmen wir eine wichtige Brückenfunktion zwischen Wissenschaft, Öffentlichkeit, Behörden und Wirtschaft wahr. Die SGE arbeitet unabhängig und neutral. Unser Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, Verantwortung für ihr eigenes Essverhalten zu übernehmen und Ernährungsinformationen zu verstehen. Unsere Mitglieder unterstützen mit ihrem Beitrag unsere Arbeit im Bereich Public Health Nutrition.

**Wissen, was essen.** [sgе-ssn.ch](http://sgе-ssn.ch)

## Unsere Aktivitäten

Wir stellen praxisnahe Informationen für alle Altersgruppen zur Verfügung. Mit zielgruppengerechten Projekten und Dienstleistungen ergänzen und verbreiten wir die Schweizer Ernährungsempfehlungen. Hierzu arbeiten wir eng mit Multiplikator\*innen aus Gesundheitsförderung, Bildung sowie dem sozialen Bereich zusammen.



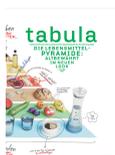
## Schweizer Ernährungsempfehlungen

Ausgewogen und genussvoll zu essen, ist eine wichtige Basis für ein gesundes Leben. Dazu geben wir gemeinsam mit dem *Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen* die Ernährungsempfehlungen für Erwachsene heraus. Als praktische Umsetzung dazu haben wir das Tellermodell für einzelne Mahlzeiten und die Ernährungsscheibe für Kinder. Auch die Kampagne «5 am Tag» setzen wir um.



## tabula - die Ernährungszeitschrift

... erscheint regelmässig mit Schwerpunktbeiträgen, Ratgeber, Lebensmittelkunde, Vereinsinformationen und weiteren Inhalten. Die illustrierte Doppelseite wird von unseren Mitgliedern für Unterricht und Beratung genutzt. tabula ist für unsere Mitglieder gratis!



## Materialien und Informationen

- Online-Shop mit vielen Produkten und Materialien der SGE
- Umfangreiche Rezeptsammlungen
- Merkblätter und Materialien zum Download
- Online-Mitgliederbereich mit exklusiven Inhalten



[www.sge-ssn.ch/shop/](http://www.sge-ssn.ch/shop/)



[www.sge-ssn.ch/rezepte/](http://www.sge-ssn.ch/rezepte/)