



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione



Live Webinare

für Multiplikator*innen
pour multiplicateurs et
multiplicatrices

Wissen, was essen.

sge-ssn.ch

Savoir plus – manger mieux

sge-ssn.ch

Les nouvelles recommandations alimentaires suisses de la SSN et de l'OSAV donnent des impulsions pour un mode de vie conscient, sain et savoureux.

À partir de l'été 2025, la SSN proposera des webinaires en direct axés sur la pratique à l'intention des multiplicateurs.

Aktuell, alltagstauglich, evidenz-basiert: Die neuen Empfehlungen in der Ernährungsberatung	Was sind die wissenschaftlichen Hintergründe? Wo können bei der Umsetzung Schwierigkeiten entstehen? Wie kann ich die neuen Empfehlungen einfach und wirkungsvoll in meine Beratungsgespräche einbauen?	Do, 13.11.2025, 16:00-17:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Les nouvelles recommandations nutritionnelles suisses en consultation diététique.	En savoir plus sur les nouvelles recommandations, leurs bases scientifiques, leurs détails, leurs limites, pour les intégrer aux mieux dans le conseil individuel.	Jeudi 30.10.2025 16 à 17:00 h (en français)
Ausgewogene und genussvolle Mahlzeiten mit dem neuen Tellermodell	Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und die praktische Mahlzeitenumsetzung im Alltag mit dem neuen Tellermodell	Mi, 25.2.2026 10:00-11:00 Uhr (Sprache: deutsch)
Lokal ist das neue Super: Superfoods aus der Region entdecken	Was genau ist Superfood und wie ist es definiert? Was bieten regionale Superfoods und wie nachhaltig sind sie? Ausgesuchte Lebensmittel unter der Lupe.	Mi, 28.10.2026 14:00-15:00 Uhr (Sprache: deutsch)

Informations pratiques :

- Une inscription préalable est nécessaire pour participer.
- Les webinaires peuvent être suivis individuellement et indépendamment les uns des autres et ont lieu via MS Teams.
- Les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée. L'inscription est définitive dès réception de la confirmation.
- Chaque webinaire donne droit à un point de formation continue ASDD.

Coûts :

- pour les membres de la SSN : gratuit
- pour les non-membres : 50 CHF par participation au webinaire

www.sge-ssn.ch/m-webinaire



1
Punkt | point | punto
SVDE ASDD

