



**sge-ssn.ch**  
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
Société Suisse de Nutrition  
Società Svizzera di Nutrizione

# Die SGE spricht über Sie! 2025



# Gemeinsam kommunizieren!

Die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE ist das nationale Kompetenzzentrum für Ernährung. Wir übernehmen Aufträge und entwickeln Angebote, die dazu beitragen, die Ernährungskompetenz der Bevölkerung zu stärken und die Rahmenbedingungen zu verbessern. Dabei ist es uns wichtig, Informationen zur Verfügung zu stellen, die alle Menschen verstehen und die dazu beitragen, Verantwortung für das eigene Essverhalten zu übernehmen.

Unsere Aktivitäten sind im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung angesiedelt. Die Kernkompetenz der SGE liegt in der Wissensbeschaffung und der adressatengerechten Kommunikation von wissenschaftlichen Grundlagen. Wir realisieren eigene Projekte, aber bieten unseren Partnerinnen und Partnern auch fachliche Unterstützung bei ihren eigenen Projekten im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung an. Wir nehmen eine wichtige Brückenfunktion zwischen Wissenschaft, Öffentlichkeit, Behörden und Wirtschaft wahr. Dadurch fördern wir den Wissenstransfer und die Wirksamkeit von Ernährungsinformationen und -projekten.

Dieses spannende Umfeld bietet im Kommunikationsbereich unendlich viele Möglichkeiten. Die Zusammenarbeit mit der SGE ermöglicht es Ihnen, ein breites und einzigartiges Publikum zu erreichen, welches sich stark für das Thema Ernährung interessiert und ermöglicht Ihnen und Ihren Aktivitäten so einen Imagegewinn. In dieser Dokumentation finden Sie eine Übersicht über die verschiedenen Kommunikationskanäle der SGE.

Gerne nehmen wir uns persönlich Zeit für Ihre Fragen und Wünsche.

Das Kommunikationsteam der SGE

## Ihre Möglichkeiten

Kommunikation über unsere Kanäle

[tabula – die Ernährungszeitschrift](#)

[Website](#)

[Newsletter](#)

[Fachtagung](#)

[Social Media](#)

[Stelleninserate](#)

Kommunikation über Ihre Kanäle

[Redaktionelle Unterstützung](#)



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

# Kommunizieren Sie über unsere Kanäle



# tabula

## Die Ernährungszeitschrift



4

Vierteljährlich erscheint die Ernährungszeitschrift tabula, herausgegeben von der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Tabula enthält Schwerpunktbeiträge, Ratgeber, Ernährungsnews, Lebensmittelkunde, Buchrezensionen, Veranstaltungskalender sowie weitere spannende Inhalte.

Unsere Zeitschrift ist werbe- und inseratefrei.

So erreichen Sie Ihr Zielpublikum über eine **Versandbeilage**:

### Druckauflage

**3'800 Exemplare**

3'000 Deutsch

800 Französisch

### Konditionen Versandbeilage

Alle Adressen: CHF 3'500.-

Adressen Deutschschweiz: CHF 2'400.-

Adressen Westschweiz: CHF 1'100.-

### Formatgrösse

1 A4-Seite, max. 50g

(Grössere Formate oder Beilagen über 50g auf Anfrage).

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11

### Unsere Leserinnen und Leser - Ihre Zielgruppe

Hauswirtschaftslehrpersonen, Ernährungsberater\*innen, Ernährungswissenschaftler\*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker\*innen, Drogist\*innen, Lehrpersonen, Beschäftigte in lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie

### Termine 2025

**Ausgabe 1: Die neuen Ernährungsempfehlungen für die Schweiz**  
erscheint Mitte März 2025, Liefertermin Beilage: 28.2.2025

**Ausgabe 2: PFAS - Jubiläumsausgabe 60 Jahre SGE -**  
erscheint Mitte Juni 2025, Liefertermin Beilage: 30.5.2025

**Ausgabe 3: Circadianer Rhythmus**  
erscheint Mitte September 2025, Liefertermin Beilage: 28.8.2025

**Ausgabe 4: Bitterstoffe**  
erscheint Mitte Dezember 2025, Liefertermin Beilage: 28.11.2025

# Newsletter

Der SGE-Newsletter informiert regelmässig über aktuelle Ernährungsthemen, Aktivitäten, Dienstleistungen und Neuigkeiten der SGE. Der Newsletter wird auf Deutsch und Französisch separat versendet.

5

Als Beiträge für unseren Newsletter akzeptieren wir Inhalte, die für unsere Mitglieder einen Mehrwert darstellen. Werbebeiträge auf Produktebene oder Lobbybeiträge nehmen wir nicht an.

## Anzahl Abonnierende

### 10'300 Abonnierende

Adressen Deutschschweiz: 7'300

Adressen Westschweiz: 3'000

## Artikel

Max. 10 Zeilen DE und FR mit Bild  
(450-500 Zeichen inkl. Leerzeichen)

## Bedingungen: 1 Artikel pro Newsletter

1 Newsletter-Beitrag pro Jahr: CHF 500.-

2 Newsletter-Beiträge pro Jahr: CHF 800.-

## Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11

## Newsletterversand

Ausgabe 1: Januar 2025

Redaktionsschluss: 14.01.2025

Ausgabe 2: April 2025

Redaktionsschluss: 01.04.2025

Ausgabe 3: Juli 2025

Redaktionsschluss: 10.06.2025

Ausgabe 4: Oktober 2025

Redaktionsschluss: 14.10.2025

Der SGE-  
Newsletter  
wird 4 x pro  
Jahr an 10'300  
Abonnierende  
versendet

# Fachtagung

Die SGE-Fachtagung findet jährlich im September statt.

In den Tagungsräumlichkeiten des Inselspital Bern treffen sich zu diesem Anlass rund 300 Fachpersonen:

Hauswirtschaftslehrpersonen, Ernährungsberater\*innen, Ernährungswissenschaftler\*innen, Ärztinnen und Ärzte, Apotheker\*innen, Drogist\*innen, Lehrpersonen, Beschäftigte in Lebensmittelverarbeitenden Berufen, Gemeinschaftsverpflegung und Gastronomie.

Eine Industrieausstellung im Foyer begleitet die Fachtagung.

Hier erhalten ausgewählte Unternehmen die Gelegenheit Projekt- und Produktinnovationen sowie medizinische Geräte und Analysetools an einem individuellen Stand vorzustellen und zu präsentieren.

Weiterhin besteht im Rahmen der Fachtagungstaschen die Möglichkeit ...

- eines Sponsorings der Fachtagungstasche
- einer Platzierung eines Produkt und/ oder eines Flyers.

## Daten SGE-Fachtagungen:

12. September 2025 - Thema: "Mangel im Land des Überflusses"

04. September 2026

## Haben Sie Interesse?

Bitte senden Sie uns eine Mail mit dem Betreff "Sponsoring Fachtagung" an [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

**An der SGE-  
Fachtagung  
nehmen jährlich  
rund 300  
Fachpersonen  
teil.**

# Social Media

Social-Media-Plattformen stellen für die SGE wichtige Kommunikationskanäle dar.

Sie ermöglichen es uns, unterschiedliche Zielgruppen wie Ernährungsfachpersonen, Medien und die Bevölkerung über unterschiedliche Kanäle zu erreichen. Werbebeiträge auf Produktebene oder Lobbybeiträge nehmen wir nicht an.

Via Facebook erreichen wir rund 3'000 Personen (DE: 1'600, FR: 1'400)

Via LinkedIn erreichen wir rund 2'350 Personen (DE: 1'800, FR: 550)

## Unser Angebot

### Ein Post pro Kanal (Facebook oder LinkedIn)

1 x pro Jahr: CHF 300.-

2 x pro Jahr: CHF 500.-

3 x pro Jahr: CHF 700.-

4 x pro Jahr: CHF 800.-

### Ein Post auf beiden Kanälen

1 x pro Jahr: CHF 400.-

2 x pro Jahr: CHF 600.-

3 x pro Jahr: CHF 800.-

4 x pro Jahr: CHF 1'000.-

### Form

pro Beitrag max. 500 Zeichen, Foto und Link;

redaktionelle und inhaltliche Anpassung durch die SGE nach Absprache.

### Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Siehe S. 11



# Stelleninserate

Mit Ihrem Stelleninserat auf der Seite der SGE erzielen Sie eine hohe Reichweite. Unsere Website wird täglich zwischen 3000 und 5000 Mal aufgerufen.

8

## Unser Angebot

### Kosten pro Inserat:

CHF 300.-

CHF 200.- (für Einzel- und Kollektivmitglieder)

### Form

Eine druckfertige Datei im PDF-Format (A4, eine Seite).

Das Inserat bleibt bis zu Ihrem Rückruf, maximal aber während drei Monaten, aufgeschaltet.

Bitte senden Sie uns das Inserat an folgende Adresse: [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

### Preisreduktion

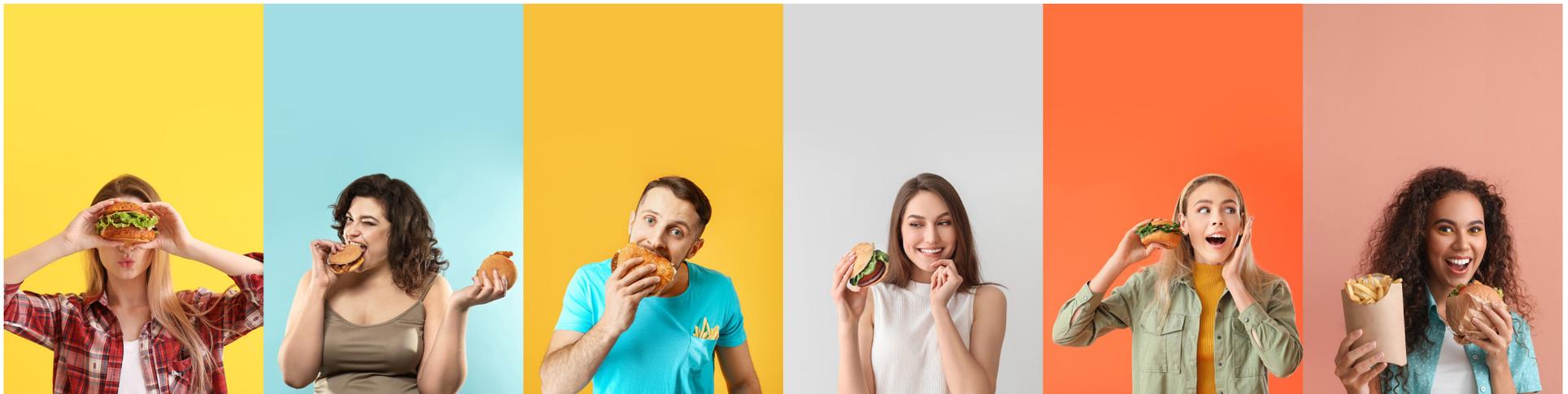
Die SGE-Gönner-Mitglieder erhalten folgenden Vorteil:

1 kostenloses Inserat pro Jahr





# Kommunizieren Sie über Ihre Kanäle



# Redaktionelle Arbeiten

Die Ernährungsfachpersonen der SGE bieten Ihnen Unterstützung bei redaktionellen Arbeiten. Benötigen Sie Hilfe für Inhalte auf Ihrer Website, für Werbematerial oder Broschüren? Wir unterstützen Sie bei Inhalten rund um das Thema Ernährung professionell und anhand von gesicherten wissenschaftlichen Quellen.

10



## **Konditionen**

Redaktion und Lektorat: CHF 185.-/ Stunde

## **Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder**

Siehe S. 11

# Richtlinien

## 1. Kosten

Die im Dokument erwähnten Preise verstehen sich zuzüglich 8,1% MWST.

## 2. Hinweise auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen

Ein Hinweis auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen ist gestattet, sofern folgende Bedingungen erfüllt sind:

- Der Hinweis auf die Schweizer Ernährungsempfehlungen muss vorgängig mit der Geschäftsstelle der SGE abgesprochen werden. Für eine genügend lange Vorlaufzeit ist das anfragende Unternehmen zuständig. Idealerweise findet die Anfrage mindestens 2 Monate vor der Erstellung des „Gut zum Druck“ statt.
- In Veröffentlichungen/ Zitaten muss auf die SGE verwiesen oder auf deren Homepage verlinkt werden ([www.sge-ssn.ch](http://www.sge-ssn.ch)).

## 3. Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE

Grundsätzlich vergeben wir das Logo der SGE nicht für externe Produkte, Projekte oder Programme.

Produkt-, projekt- und programmbezogene Hinweise auf die SGE dürfen nur nach Absprache mit der Geschäftsstelle der SGE abgedruckt werden. Die diesbezügliche Anfrage mit ausführlicher Dokumentation muss frühzeitig erfolgen.

## 4. Preisreduktionen für SGE-Gönnermitglieder

Diese gelten gemäss individueller Vereinbarung. Bitte kontaktieren Sie uns bei Fragen.

## 5. Schlussbemerkungen

- Die SGE behält sich vor, Anfragen von Unternehmen abzulehnen, deren Produkte, Projekte oder Programme den Prinzipien der SGE nicht entsprechen.
- Jegliche Änderungen am Produkt, Projekt oder Programm sind der SGE zu melden, falls weiterhin ein Hinweis auf die SGE gemacht wird.
- Für jegliche lebensmittelrechtliche Abklärungen ist das Unternehmen verantwortlich.
- Die SGE behält sich vor, redaktionelle Änderungen in Beiträgen vorzunehmen oder diese abzulehnen, wenn Inhalte nicht den Schweizer Ernährungsempfehlungen entsprechen.

**Die SGE freut sich, zu Ihrem Erfolg  
beitragen zu können!**

Wissen, was essen. [sge-ssn.ch](https://sge-ssn.ch)

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Gerne nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen:

### Kontakt

Dr. Melanie Loessner  
Fachexpertin Kommunikation  
Redaktionsleitung tabula  
m.loessner@sge-ssn.ch  
T: +41 31 385 00 17

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE  
Eigerplatz 5 | CH-3007 Bern  
T +41 31 385 00 00 | [info@sge-ssn.ch](mailto:info@sge-ssn.ch)

tabula | Zeitschrift für Ernährung  
Redaktion T +41 31 385 00 17 | [www.tabula.ch](http://www.tabula.ch)

shop sge | Online-Shop der SGE  
T +41 31 385 00 00 | [www.sge-ssn.ch/shop](http://www.sge-ssn.ch/shop)

Folgen Sie uns auf:

