



«Je suis un
Food Champion.»

À la découverte du doux royaume des fruits

Cahier d'exercices pour élèves





Visite dans un verger

La plupart des pommes
ne viennent pas de
l'étranger et poussent
ici en Suisse.

L'ananas et
la banane
sont-ils mûrs?

Des fraises
à cueillir
soi-même?

La saison des fraises
ne dure que 3 mois,
de juin à août.





Moyens de transport



De nombreux fruits sont importés en Suisse. Comment arrivent-ils chez-nous?



→ Associe les fruits à un moyen de transport (ou plus) en les reliant par une ligne.





Saisonnalité

- Inscris sur les lignes les mois où le fruit est de saison en Suisse, c'est-à-dire quand il est prêt à être récolté.
- Pour t'aider, fais des recherches sur Internet ou regarde un tableau des saisons.

Que remarques-tu quand tu examines tes réponses?

















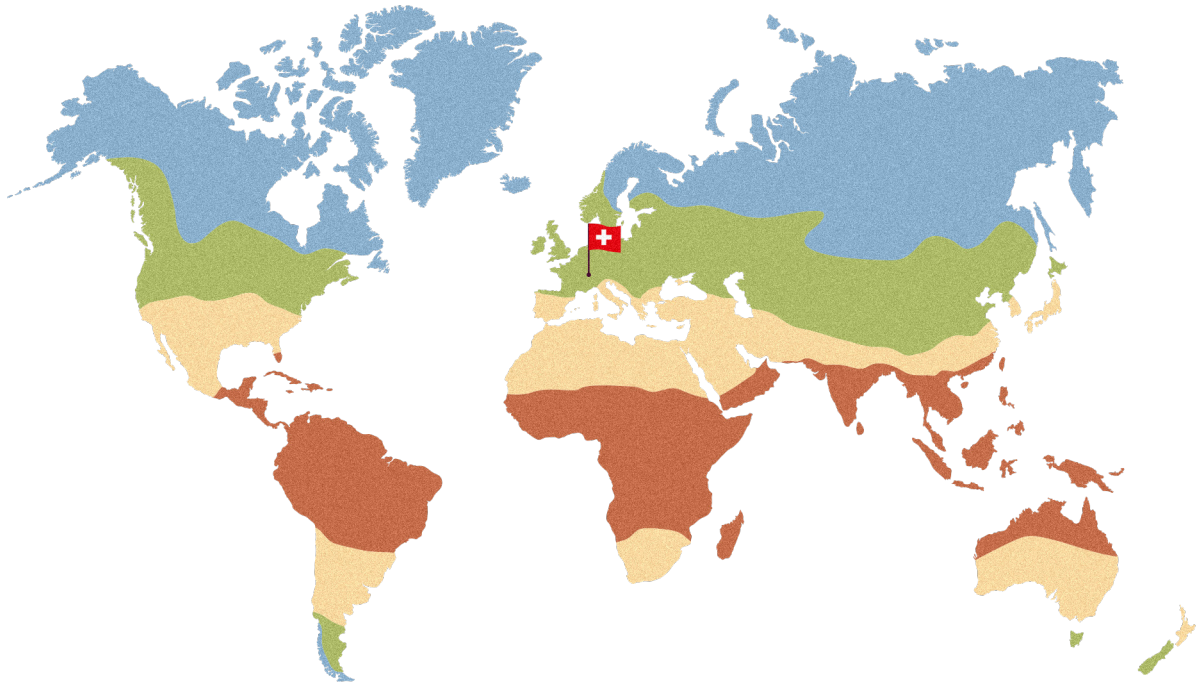




Carte mondiale des zones climatiques



Regarde attentivement la carte du monde avec les quatre zones climatiques.



1. Associe les 4 zones à la description correspondante et écrit celles-ci dans le champ adapté.



Zone
polaire



Zone
tempérée



Zone
subtropicale



Zone
tropicale

	Les températures sont élevées, avec des étés chauds et des hivers frais. Il fait rarement moins de 0 °C.
	Cette zone connaît quatre saisons. Les températures sont modérées (moins de 0 °C en hiver, environ 30 °C en été), de même que les précipitations tout au long de l'année (sous forme de pluie et de neige).
	Ici, il fait très chaud et humide. Il pleut tous les jours et il n'y a pas de saisons.
	Les températures sont la plupart du temps inférieures à 0 °C et le sol est gelé en permanence. Les précipitations tombent généralement sous forme de neige. Il n'y a pas de saisons.



2. Dans quelle zone se trouve la Suisse?

La Suisse se situe dans la zone _____.

3. À ton avis, dans quelle zone les fruits suivants poussent-ils?

→ Entoure chaque fruit avec la (les) couleur(s) correspondante(s).

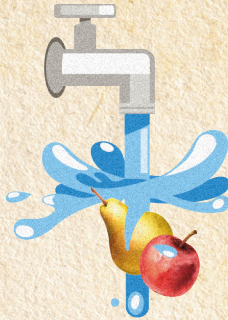




Recette brochette de fruits

Ingrédients pour 4 personnes

→ 4 à 5 fruits de saison différents

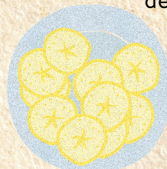
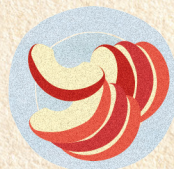


1. Lave soigneusement tous les fruits.
Place-les dans un saladier.



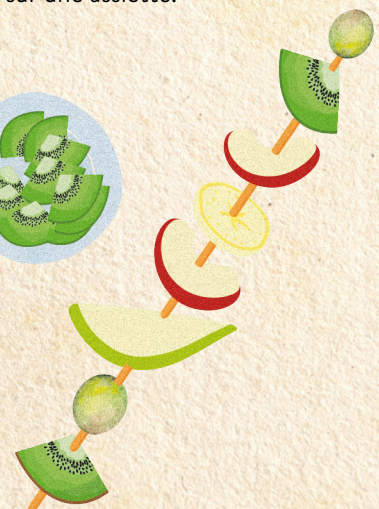
2. Coupe-les fruits encore une fois en deux dans le sens de la longueur.
Coupe la pomme et la poire en deux dans le sens de la longueur.
Retire le trognon et mets-le dans le compost.
Prépare également les autres fruits. Tu dois éplucher les fruits suivants avant de les couper:

- mandarines et clémentines
- oranges
- kiwis
- bananes.



3. Coupe les quartiers de pomme et de poire en 5 morceaux. Coupe aussi les autres fruits en morceaux de taille à peu près égale. Place chaque type de fruit sur une assiette.

4. Embroche les fruits sur des piques en bois.





Bingo fruité

→ Choisis neuf fruits parmi ceux que tu as découpés et dessine ou écris-les dans une case.

Ton enseignant.e nomme ensuite différentes sortes de fruits. Chaque fruit mentionné et présent sur ta carte peut être recouvert d'une plaquette.

Lorsqu'une rangée entière est recouverte, crie «Bingo!». Tu as gagné la partie si tu es la première ou le premier à crier.
