



sge-ssn.ch

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Société Suisse de Nutrition

Società Svizzera di Nutrizione

Berne, le 2 octobre 2025

Communiqué de presse de la Société Suisse de Nutrition SSN

Lancement bilingue : le projet « Uf eigede Beii » s'étend désormais à la Suisse romande avec les comptes « pfannefertig » / « simplement.prêt »

Avec le projet « pfannefertig », la Société Suisse de Nutrition SSN a lancé au printemps 2024 un format sur les réseaux sociaux destiné à aider les jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans à mieux s'alimenter au quotidien. Au printemps 2025, le projet pilote francophone « simplement.prêt » a suivi. Après deux phases pilotes réussies, le projet est désormais lancé dans deux langues. Depuis le 1er octobre 2025, des contenus sont publiés dans les deux langues sur Instagram et Tiktok.

Un large soutien de partenaires dans les deux régions linguistiques

La mise en œuvre bilingue est rendue possible grâce à une solide alliance de partenaires. Le projet est soutenu financièrement par Promotion Santé Suisse, la Fondation SV, le canton d'Obwald, le canton d'Argovie, la Fondation SANA, la Seedling Foundation et la Loterie Romande. De plus, le projet bénéficie du soutien moral de nombreux cantons et partenaires. Ainsi, des soutiens venus de toute la Suisse contribuent à permettre au projet de s'implanter de manière équitable dans les deux régions linguistiques.

Accompagnement des jeunes dans leur entrée dans la vie adulte

Lorsqu'ils quittent le foyer familial, de nombreux jeunes adultes sont confrontés pour la première fois à des questions liées à la cuisine, aux courses et à l'alimentation. Le projet « Uf eigede Beii » propose des recettes simples, des conseils et des aides pour cette phase de la vie.

« À travers les comptes @pfannefertig et @simplement.pret, nous souhaitons atteindre la jeune génération là où elle se trouve : sur les réseaux sociaux. Il ne s'agit pas uniquement de cuisine, mais aussi de thématiques telles que le budget, la durabilité ou le gaspillage alimentaire », expliquent Stéphanie Bieler et Patrizia Steinle, co-responsables du projet à la SSN.

Du développement à la mise en œuvre

- 2022-2023 : le contenu du projet initial « Uf eigede Beii » a été développé en collaboration avec de jeunes adultes et élaboré par des experts de la SSN.
- Printemps 2024 : lancement du projet pilote en allemand « pfannefertig » sur Instagram et Tiktok.
- Printemps 2025 : lancement du projet pilote en français « simplement.pret » sur Instagram et Tiktok.
- Octobre 2025 : lancement du projet en parallèle dans les deux régions linguistiques.

Société Suisse de Nutrition SSN

Eigerplatz 5 | CH-3007 Berne

T +41 31 385 00 00 | info@sge-ssn.ch

Savoir plus – manger mieux

sge-ssn.ch

Plus que des recettes : renforcer les compétences nutritionnelles

Le projet allie des contenus pratiques à des recommandations scientifiquement fondées de la SSN. Il vise à renforcer les compétences nutritionnelles et à promouvoir, sur le long terme, une alimentation équilibrée et favorable à la santé.

La Société Suisse de Nutrition SSN

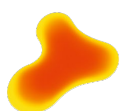
La Société Suisse de Nutrition SSN, dont le siège est à Berne, est le centre de compétence national en matière d'alimentation. Depuis six décennies, elle accepte des mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences nutritionnelles de la population. L'objectif de la SSN est d'aider les gens à prendre en main leur propre comportement alimentaire et à comprendre les informations nutritionnelles.

La compétence principale de la SSN consiste à fournir des informations nutritionnelles scientifiquement fondées, indépendantes sur le plan professionnel et politique, basées sur les recommandations nutritionnelles suisses, adaptées à la pratique, et à les traiter et les diffuser de manière attrayante et adaptée aux groupes cibles. À cette fin, elle collabore activement avec divers multiplicateurs dans ce domaine.

Pour plus de renseignements

Mélanie Loessner, Consultante expert en communication
Tél. +41 31 385 00 17, E-mail: m.loessner@sge-ssn.ch

Organisations soutenant « simplement.pret » et « pfannefertig »



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Instagram

@simplement.pret (français)

[Simplement Prêt \(@simplement.pret\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

@pfannefertig (allemand):

[Deine Kochtipps \(@pfannefertig\) • Instagram-Fotos und -Videos](#)

Tiktok

@simplement.pret (français)

[Simplement Prêt \(@simplement.pret\) | TikTok](#)

@pfannefertig (allemand):

[pfannefertig \(@pfannefertig2024\) | TikTok](#)

Site web de la SSN:

[Projet « simplement prêt » | Société Suisse de Nutrition SSN](#)

[Projekt «Uf eigede Beii» | Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#)

